みんなの笑顔 おばこから

Obako

11

2026年 vol.344
令和8年11月
JA秋田おばこ



特集 しゅしゅまるの人気のヒミツ！

■ まちかどNewsピックアップ …… 6
■ キラリ☆スマイル～大仙市中央エリア～ …… 8
■ JAからのお知らせ …… 12

ねぎ生産者の千葉さん（紹介は2ページ）

届けたいおいしいを ありがねっ

みんなのよい食プロジェクト 食は日本の未来 JAグループ

おばこの農業者をクローズアップ

一笑懸命（いっしょうけんめい）

仙北市角館町薗田　千葉 崇（たかし）さん（45歳）


生育を確認する千葉さん

プロフィール

家業を継ぎ、地域農業を盛り上げたいとの思いから、2007年本格的にねぎ栽培を開始。2018年には、JAにおける生産・販売で特に貢献度が高い生産者に贈られる「グランドチャンピオン賞」を受賞しました。現在も高品質なねぎづくりに励んでいます。

土づくりで品質を追求

出荷先からまっすぐで太く、甘いと評判のねぎを栽培する千葉崇さん。仙北市角館地区で約2・4haの農地を管理し、「夏扇パワー」や「項羽一本太」など6品種を組み合わせて栽培しています。土づくりを大切にしながら、品質の良いねぎの安定生産に取り組んでいます。

千葉さんは以前、東京で会社員として働いていました。故郷の農業が衰退し、耕作放棄地が目立つようになったことから、家業を継いで地域農業を盛り上げたいと考え、会社を退職。2007年4月から2年間、秋田県のフロンティア研修を受講し、野菜や果樹の栽培技術を学びました。

ねぎ栽培を始めたきっかけは、近所で栽培していたJA秋田おばこねぎ部会の草彅晃部会長から誘いを受けたことでした。7月下旬から11月下旬まで長期間収穫できることや、販売単価の安定が期待できることに魅力を感じ、栽培を決意しました。しかし、栽培当初は病気などに悩まされ、失敗の連続だったといいます。思うように収穫できず、不安を感じる時期もありましたが、部会の講習会への参加や草彅部会長からの助言をきっかけに、適期防除や施肥、土寄せを徹底。試行錯誤を重ねて栽培技術を磨き、5年目ごろには、ねぎが農業経営の収入の柱となりました。

猛暑に負けないねぎづくり

特に力を入れているのが土づくりです。もともと水田だった農地で栽培しているため、緑肥や鶏ふんを活用して土壌改良に取り組んでいます。また、近年は猛暑や乾燥、豪雨などへの対応も欠かせません。夏場は根や葉を枯らさずに維持することを重視し、土寄せの時期を調整するほか、緑肥を活用して地温の上昇を抑え、葉先の枯れを防いでいます。

ねぎ栽培の魅力について、千葉さんは「手をかけて努力した分、良いものが収穫でき、出荷先や消費者からの評判として自分に返ってくるところ」と話します。天候や生育状況を見極めながら、一つひとつの作業を丁寧に積み重ねることが、おいしいねぎづくりにつながっています。

作業は、妻や両親、数人のパート従業員と協力して進めています。一方、高齢化による人材不足や、収穫後の調整・箱詰めにかかる労力が課題です。千葉さんは経営体制の組織化や外国人労働者の受け入れも視野に入れ、出荷作業の効率化・省力化を模索しています。


収穫作業の様子

仲間とともに産地を育てたい

平成29年に設立されたJA秋田おばこねぎ部会では、機械化による作業体系を生産者に周知し、ねぎの生産拡大に取り組んでいます。管内では若い生産者も増えており、千葉さんは「仲間と一緒に、ねぎを地域の基幹作物に育てていきたい」と意気込みます。部会の仲間との交流を通じて、栽培技術や経営について学べることも、大きな魅力だといいます。

最後に、おすすめの食べ方を尋ねると、「生でも加熱しても、いろいろな料理に使えるのがねぎの魅力です」と話す千葉さん。自身のお気に入りは、アジやカツオのたたきと一緒に日本酒を楽しむこと。「これが最高にうまいんです」と、笑顔で話してくれました。

特集 しゅしゅまるの人気のヒミツ！

出荷会員や地域の皆さまに支えられ、「しゅしゅえっとまるしぇ」の令和7年度の農産物・加工品などの委託品年間売上高は、2億5千万円を突破しました。今年度も2億8千万円の目標達成に向け、売り上げを伸ばしています。

多くの人に親しまれる「しゅしゅまる」の魅力は、いったいどこにあるのでしょうか？

今回は、農産物や加工品の売り上げをはじめ、レストランの人気メニューなど、しゅしゅえっとまるしぇにまつわるさまざまなデータを大公開！ 売れ筋商品や人気の理由に迫ります。

「どんな農産物が売れているの？」「出荷するにはどうしたらいい？」といった疑問に役立つ情報もご紹介します。データを通じて、いつもの買い物がもっと楽しくなる、しゅしゅまるの新たな魅力を発見してみませんか？





いつも「しゅしゅえっとまるしぇ」をご利用いただき、ありがとうございます。

当店は、出荷会員の皆さまや地域の皆さまに支えられながら、地元農産物の魅力を発信しています。地元ならではの新鮮な農産物や、ここでしか手に入らない商品を通じて、お客様に買い物の楽しさを感じていただけるお店を目指しています。

これからも、出荷会員同士の交流を深めるとともに、地域の皆さまに親しまれ、必要とされるファーマーズマーケットづくりに努めてまいります。

農産物や加工品の出荷に興味のある方は、ぜひ出荷会員になってみませんか？

当店の明るく元気なスタッフが、皆さまの出荷をサポートいたします。出荷に関することなら、どんな些細なことでもお気軽にご相談ください。皆さまのご参加を、スタッフ一同、心よりお待ちしております。

もくじ

特集 しゅしゅまるの人気のヒミツ！ 3
一笑懸命 仙北市角館町薗田 千葉 崇さん 2
まちかどNewsピックアップ 6
キラリ☆スマイル ～大仙市中央エリア～ 8
ドクターの健康クリニック 9
営農情報 10
あぐりスクールレポート 12
JAからのお知らせ 13
みんなの広場 おたより／クロスワードパズル 15
おばこインフォメーション 16

データで見る しゅしゅまる



しゅしゅまるの売場には、毎日たくさんのお客様が地域の新鮮な農産物を求めて訪れています。「もっと地元の野菜や果物を増やしてほしい」という声も日々届き、新鮮で旬の野菜や果物は並べた分だけしっかり手に取っていただけることが分かっています。地域の農産物にはまだまだ大きな需要があり、出荷会員の皆さまの活躍の場はさらに広がろうとしています。本誌では、“データで見るしゅしゅまる”として現状と可能性をご紹介します。

令和7年度しゅしゅまる出荷会員データ

出荷会員数	432人	管内全域から出荷いただいております。	出荷最盛期	7月～10月	夏野菜の時期が出荷の狙い目です。
年間の出荷点数	73万点	旬の野菜や果物など、地元で採れた新鮮な農産物をはじめ、生産者手づくりの加工品など、魅力あふれる商品が数多く出荷されています。	農産物の出荷品目数	約210点	内訳は野菜・花・山菜など180品目、果物・果実など30品目です。
1人当たりの年間売り上げ	平均52万円	100万円以上売上げを達成する会員もいます。	出荷数量が最も多い農産物	えだまめ	6月下旬から10月中旬までに約30品種が出荷されます。一番人気はお盆の「湯上り娘」です。
			会員の年齢層	20代～80代	幅広い世代が活躍しており、若手も多く参加しています。

しゅしゅまる売り上げランキング



青果物

1位	えだまめ	6位	いちご
2位	りんご	7位	なす
3位	しいたけ	8位	ねぎ
4位	トマト	9位	きゅうり
5位	ぶどう	10位	アスパラガス

その他

1位	切り花類	4位	山菜類（天然）
2位	漬け物類	5位	惣菜類
3位	菓子類		

★えだまめやくだものが人気の理由

「鮮度の良さと美味しさ」、「旬の野菜や楽しめる」、「品種が豊富で、食べ比べや選ぶ楽しさがある」などの点が挙げられます。会員の皆さまの努力と産直ならではの強みが売り上げに繋がっています！

★その他出荷量が少なくても売れる品目

- 白小豆
- てんこ小豆・ならちゃ
- ホースラディッシュ
- ささげ
- おかわかめ
- プチヴェール
- マコモダケ
- アイスプラント
- ハーブ類
- 穂ニラ
- スイスチャード
- セリ
- レンコン

あなたの畑で育っている野菜も、人気商品になるかもしれません！
ぜひ新しい品目の出荷にもチャレンジしてみませんか！

しゅしゅまるからもっと欲しい農産物をリクエスト

しゅしゅまるでは、会員のみなさんから出荷していただいた農産物だけでは、売り場が少しさみしくなることがあります。

来店されるお客様からも「もっと欲しい！」という声が日々寄せられており、旬の野菜や果物、切り花など、地場産の新鮮な商品で売り場を賑わせたいと考えています。

そこで、しゅしゅまるからの「もっと欲しい！」リクエスト品目は、次の通りです。

えだまめ

しゅしゅまる売上トップの品目。お盆期間や「大曲の花火」開催日の需要は高く、あっという間に売れてしまいます。

とうもろこし

甘くて美味しい地元産をもっと買いたい！という声多数！まだまだ出荷量が足りません。

トマト

10月以降は地場産が品薄です。長期収穫できる方はぜひご出荷ください！

ほうれんそう・小松菜

おひたし・炒め物・スープに使い勝手バツグン！栄養価の高さからリピート率の高い品目です。

花き

お盆・お彼岸の需要期は、いくらあっても足りません。季節の行事を彩る花を、お客様に届けてみませんか。

くだもの類

特にぶどうは夏から秋にかけての人気果物で、甘くてジューシーな味わいがお客様に支持されています。贈答用としても需要があります。

※他にも紹介しきれないほど多くの品目があります。詳しくは店舗スタッフまでお声かけください。

惣菜売り上げランキング



第1位　げきからぼだっこ飯
第2位　から揚げ南蛮タルタル弁当
第3位　から揚げ
第4位　天丼
第5位　ポテトサラダ



げきからぼだっこ飯
価格150円（税込み）

レストラン人気メニューランキング



第1位　生姜焼き定食
第2位　から揚げタルタル定食
第3位　ミックスフライ定食
第4位　中華そば
第5位　天ぷらそば（温）



生姜焼き定食
価格920円（税込み）



厨房スタッフコメント

生姜焼き定食は甘じょっぱい味付けで白米が進む当店自慢の一品です。発酵調味料を使い、柔らかく仕上げた豚肉は、年配のお客さまにも好評です。お客さまにおいしく召し上がっていただけるよう、一品一品心を込めて調理しています。ぜひご賞味ください！

今回は、食文化レストラン「こころ」と惣菜部門の人気ランキングを大公開！ 年間食数・年間売上から、人気メニューと売れ筋惣菜BEST5をご紹介します。

産直はメリットがいっぱい！

- **自由度が高く、気軽に出荷できる**
  基本的に品目や品種、規格などに制限はありません。販売価格も会員が決めます。
- **自分流で商品PRができる**
  POPや包装などを自由に工夫でき、自分流で商品の特徴やお客さまへのメッセージを伝えられます。
- **売れ行きが把握できる**
  出荷した農産加工品の売り上げ状況はメールで定期的に配信。精算も月2回行います。
- **「生産者」にファンがつく**
  商品がお客さまに満足いただければ、次も「○○さんのものが欲しい！」とリピートしてもらえます。



- **消費者からの評価が見えやすい**
  自分の名前で出荷するからこそ、売れ行きや評価をダイレクトに知ることができます。お客さまと接した際に品物づくりのヒントを得ることもあります。

お客さまの声から、選ばれる品物づくりのヒントに！

しゅしゅまる店舗スタッフより



約5グラムの塩鮭「ぼだっこ」と約200グラムのご飯を組み合わせた人気商品。少量の鮭でもご飯が進む、強い塩気と辛さが特徴で、SNSで話題を集め、人気に火が付きました。週末は1日100食を販売し、販売開始から累計4万食を売り上げるヒット商品となっています。話題の「げきからぼだっこ飯」を、ぜひ一度お召し上がりください。

しゅしゅまる公式インスタグラムはこちら

お問い合わせ
0187-73-5194



▲個人戦3位入賞を果たした佐々木俊美さん（右）

金融 おばこ発

第14回JAバンクあきたグラウンド・ゴルフ大会

団体準優勝、個人戦で3位入賞!

JAバンクあきた主催の第14回JAバンクあきたグラウンド・ゴルフ大会が10月16日、潟上市グラウンド・ゴルフ場で開かれました。

大会には、県内各JAの予選を勝ち抜いた23チーム・119人が出場。当JAからは個人戦・団体戦に15人が参加しました。団体戦では、秋田おばこBチームが準優勝に輝きました。個人戦では、佐々木俊美さん（大仙市東部エリア）がホールインワンを2本決め、3位に入賞するなど、選手たちは日頃の練習の成果を発揮し、元気いっぱいにプレーしました。



▲優秀生産者の右から（農）下黒土アグリ、尾留川翔平さん、武藤香里さん、木元克典部会長、高橋信幸さん、（合）ボルドール

トマト おばこ発

優秀生産者らを表彰

トマト部会実績検討会

トマト部会は10月27日、大仙市で実績検討会を開き、部会員や市場関係者などが出席しました。令和８年度は、春先の好天で生育が良く、猛暑の影響があったものの、9月30日までの市場出荷実績は販売額2億2,235万円（前年対比104.6％）、出荷量593トン（同107.2％）と、いずれも前年を上回りました。また、反収の伸び率やA品率など、優れた実績を収めた生産者を表彰。併せて開催したトマトフェスタでは、部会員が出品したトマトの加工食品を試食しました。



▲安全に避難誘導する様子

やすらぎ おばこ発

やすらぎ災害避難訓練

火災時の避難誘導を確認

ショートステイやすらぎは10月15日、同施設厨房からの出火を想定した避難訓練を実施し、職員21人と利用者34人が参加しました。訓練では、職員が119番通報や館内放送、各階からの避難誘導、避難人数の確認などを担当。利用者は煙を吸い込まないよう鼻や口を覆いながら避難しました。また、模擬消火器を使った初期消火訓練も行い、火災発生時の対応手順を確認しました。担当者は「日頃から防災意識を高め、職員間の情報共有を徹底し、利用者を安全に誘導できるよう努めたい」と話しました。



▲いものこ汁の特徴を説明する佐藤部長

女性部 大仙市中央エリア発

「うまいもの食堂」を出店

地場産食材で郷土の味提供

JA秋田おばこ大仙市中央エリア女性部は10月17、18の両日、大仙市で開かれた「第20回大仙市秋の稔りフェア」に出店しました。地場産のいものこやゴボウを使い、女性部が味付けした「いものこ汁」や「新米おにぎり」、「激辛ぼだっこ飯」などを販売。新米おにぎりと激辛ぼだっこ飯は両日とも数時間で完売し、いものこ汁も各日200食を完売しました。佐藤啓子女性部長は「地場産野菜を使ったいものこ汁を多くの方に食べていただき、うれしい。地元農産物の魅力を伝えていきたい」と話しました。

しゅしゅまる おばこ発

秋のしゅしゅまる収穫感謝祭

秋の味覚が勢ぞろい！恒例イベントも大盛況

しゅしゅえっとまるしぇは、10月10、11の両日、「秋のしゅしゅまる祭り（収穫感謝祭）」を開催しました。両日とも晴天に恵まれ、多くの家族連れが訪れ、２日間で延べ3,500人が来場しました。会場では、令和８年産「あきたこまち」の新米をはじめ、提携JAの加工品やAコープ商品の特売を実施。サツマイモや柿の詰め放題も人気を集め、秋の味覚を買い求める来場者でにぎわいました。



▲餅まきの特賞には新米が贈られました

参加型企画のハロウィンかぼちゃの重さ当てクイズでは、大小２個のかぼちゃを抱えて重さを予想。参加者は、「大きいかぼちゃにびっくりした。当たるといいなあ」と笑顔で話しました。正解者や実際の重さに最も近かった人には、後日景品が贈られました。恒例の「当たり付き餅まき」では、参加者が当たりくじ付きの餅を拾おうと手を伸ばし、会場は活気に包まれました。景品には旬の農産物を用意し、特賞には令和８年産「あきたこまち」の新米が贈られました。



▲大人気だったサツマイモの詰め放題



▲秋マルチの効果や今後の栽培管理について学ぶ参加者

そらまめ おばこ発

そらまめ秋マルチ講習会

マルチで収量・品質向上へ

そらまめ部会は10月９日、大仙市と仙北市でそらまめ秋マルチ講習会を開き、生産者ら50人が参加しました。仙北地域振興局の担当者が講師を務め、消雪時期の遅れや春先の天候不順による定植の遅れが、収量の減少や品質の低下につながることを説明。春マルチと秋マルチの単収を比較しながら、秋マルチの効果や必要性について解説しました。また、「秋マルチをしない場合でも、排水対策を徹底し、春作業を早期に行えるようにしてください」と呼びかけました。



▲盛況だった金芽米の試食コーナー

米穀 美郷町エリア発

美郷フェスタで試食販売会

金芽米のおいしさと栄養をPR

JAは10月24、25の両日、美郷町で開催された「美郷フェスタ2026」で金芽米の試食販売会を実施しました。令和７年８月、JAは美郷町と東洋ライス㈱との包括連携協定を締結。同年11月から同町産あきたこまちを同社独自の精米技術で金芽米にし、町内小中学校の給食に提供しています。食育や地域農業の振興、町民の健康づくりを目指す取り組みです。会場では、担当者が金芽米の旨味や甘み、ビタミンB1・E、食物繊維を多く含む特徴を紹介。試食した来場者からは「甘くておいしい」と好評で、金芽米のおいしさと栄養をPRしました。

ずっと元気で

ドクターの健康クリニック

脳卒中について

脳卒中3タイプ

脳卒中の種類とメカニズム



①脳卒中とは

脳梗塞・脳出血・くも膜下出血など、脳の血管が破れたり詰まったりする病気の総称です。突然起こるのが特徴であり、「卒に中る」と書きます。障害を受ける脳の部位に応じて、身体の麻痺や言語障害などの症状が現れます。病型や重症度、発症からの経過時間などによって、治療方法や、それにより期待される転帰が変わります。

②脳卒中の診断

臨床症状から脳卒中を疑い、頭部CT、MRI等の画像検査により診断を確定します。

③脳卒中の治療

(1)脳梗塞の治療

発症から間もない脳梗塞では、一定の条件を満たすと、急性期再開通療法の適応となります。急性期再開通療法には薬剤(アルテプラーゼ)を用いた血栓溶解療法と、カテーテル治療があります。カテーテル治療では主に、血栓を吸引するカテーテルやからめとるステントリーバーを用いた機械的血栓回収術を行います。急性期再開通療法の適応がない場合、病型に応じた抗血栓薬や脳保護薬の投与による保存的加療を行います。

(2)脳出血の治療

脳出血では、出血の増大を食い止めるための速やかな降圧管理を要するほか、もともと抗血栓薬を服用していた場合には中和薬の投与を行うことがあります。出血が生じた部位や血腫の量によっては、救命を目的とした外科的血腫除去術を要する場合があります。

(3)くも膜下出血の治療

くも膜下出血では第一に、出血点の再破裂を防ぐための外科的な治療(開頭クリッピング術やコイル塞栓術)が必要となります。くも膜下出血の患者さんではその後、脳血管攣縮という、脳を栄養する血管の過剰な収縮が生じます。これによる二次的な脳機能障害を来たすことのないよう、術後は厳格な神経集中管理を行います。

④ACT FAST

脳卒中診療は、臨床症状から脳卒中を疑うところから始まります。また、同じ病型や背景であっても、発症からの経過時間が短いほど、脳へのダメージが深刻化する前に有効な治療を行える可能性が高まります。ACT FASTとは、脳卒中の早期発見を促す目じるしです。



片側の顔面の麻痺、片側上肢の脱力、言語の障害が突然現れた場合には脳卒中を疑ってください。様子を見たり、他の家族に助けを求めたりする前に、救急車を呼んでください。一分二秒でも早く医療機関にいらしていただくことが、機能的転帰の改善につながります。

※画像は生成AIを用いて作成しました。

今月のドクター



大曲厚生医療センター
脳神経外科
松橋 愛子 先生

元気が一番!



石川 誠さん(71歳)
大仙市花館

健康第一で仕事もサッカーも頑張って暮らしたい!

頑張っていることは…

花館サッカースポーツ少年団の総監督を37年務め、子どもたちと一緒にサッカーを楽しんでいます。また、500歳野球(花館クラブ)、サッカークラブ(県南シニア60)にも所属しており、JAグラウンド・ゴルフ大会にも毎年出場しています。

好きな食べ物は…

納豆と卵焼きです。一日頑張った後に飲むビールも最高です。

健康の秘訣は…

歩くことです。歩きながら仕事をしているため、毎日1万5千歩ほど歩いています。

今後の目標は…

チームには常にプレーヤーズファーストを心がけ子供達が自分で考えるプレーをアドバイスしています。勝利を目指すだけではなく、サッカーを通じてマナーや礼儀、仲間を思いやる気持ちを学び、チームプレーの大切さを身に付けてほしいです。

キラリ★スマイル 大仙市中央エリア

我が家のニューフェイス



性格は?
笑真:やんちゃです。
優心:周りへの気配りが上手です。

お気に入りは?
笑真・優心:めざましテレビの「めざましくん」と「ちいかわ」が大好きです。

チャームポイントは?
笑真:色白なところです。
優心:かわいいまつ毛です。

名前の由来は?
笑真:いつも笑顔で、真っすぐに育ってほしいという願いを込めました。
優心:優しい心を持った人に育ってほしいという願いを込めました。

大仙市大曲船場町
左・兄 笑真ちゃん(1歳1か月)
右・弟 大牧 優心ちゃん(1歳1か月)
令和7年10月10日生まれ
広大さん・有那さんの長男・次男(双子)

兄弟2人、仲良く元気に育ってね!
ママ・パパより

一手間!カンタンレシピ

さつまいもは熱いうちに裏ごしすると、なめらかに仕上がります。卵液に温かい牛乳を加える際は、少しずつ混ぜるのがポイントです。



大仙市中央エリア女性部
長谷川 帝子さん(中央)
鈴木 幸子さん(左)　伊藤 妙子さん(右)

さつまいもプリン



さつまいもの自然な甘みを楽しめる、なめらかなプリンです。

◆材料(プリンカップ5個分)

- さつまいも(正味)……200g
- 牛乳……400ml
- 砂糖…60～70g(焼き芋を使う場合は50gでも可)
- 卵……2個
- 粉ゼラチン……5g(ふやかすタイプ)
- 水……大さじ2(ゼラチン用)
- バニラエッセンス……数滴
- さつまいもチップ(市販)……数枚

◆つくり方

① さつまいもは皮をむき、1cm角に切ります。水に5分ほどさらしてアクを抜き、軟らかくなるまでゆでるか蒸します。熱いうちに裏ごし、200g用意します。
② 水大さじ2に粉ゼラチンを振り入れ、5分ほど置きます。
③ 鍋に牛乳と砂糖を入れ、沸騰直前(60～70℃程度)まで温めます。火を止め、ふやかしたゼラチンを加えて溶かします。
④ ボウルに卵を溶きほぐし、③を少しずつ加えながら混ぜ合わせます。
⑤ 裏ごししたさつまいもを加え、泡立て器でなめらかになるまで混ぜます。バニラエッセンスを加え、さらに混ぜます。
⑥ プリンカップに流し入れ、表面の気泡をスプーンなどですくいます。冷蔵庫で3～4時間冷やし固めます。
⑦ プリンが固まったら、ホイップクリームを絞り、さつまいもチップを飾ります。黒ごまを散らして完成です!

お気に入りのページを点線に沿って切り取り、保管してください。

稲作

作柄どうでした？やるべきことはやれましたか？

生育概況

東北農政局より10月13日に令和8年産水稲の作付面積及び9月25日現在の予想収穫量が発表されました。10a当たり予想収量は県南で566kg、作況単収指数は県南101で前年より少なくなりました。JA検査実績では一等米比率は98.9％（10月30日時点）と品質は例年並みを確保しており良好です。

豊作であった昨年との比較もありますが、収量が想定以上に低下したという声が、特にあきたこまちなど早生品種で多く聞かれます。

天候による影響も大きいものの、各自でも振り返りをし、良かった点、改善が必要な点を洗い出し、次年度の対策としましょう。

ちょっと気になるポイント

①温暖化でますます難しくなる健苗育成

近年は春先から夏日近くまで気温が上がるなど、暑い春が多くなっています。この影響で、浸種中に発芽した、出芽中の苗焼け、籾枯れ細菌病発生、生育ステージの前進と老化苗といった営農相談が多いです。今後も高温となることを見越した育苗管理をお願いします。

◉浸種、催芽の温度管理徹底とハト胸を見逃さないこと。

◉積極的なハウス開放や場合よっては遮光幕の柔軟な利用で高温障害（苗焼け）の発生を予防する。

◉田植え前の追肥は初期生育には欠かせない。

◉高密度播種（密播・密苗）では、田植え予定日から逆算して播種するといった対応が必要。

②中干しの遅延と適期作業

中干し開始時期が遅くなっていると以前から情報を出しています。「7月に入ってから開始…条間が見えなくなったら…」なんてもっての外です！ 8葉期からは中干しへの準備をしてください。高温のため生育が前進する傾向にあるので適期を見逃さないようにします。

5月下旬の田植えであっても6月20日頃を過ぎたら、少し早いと感じても、深水管理や中干しを始めましょう。深水管理は8.5～9.5葉期の1週間に実施します（水深15cm以上）。併せて「溝切り」は水管理の効率性、節水性を良くしますので、必ず実施しましょう。

ブームスプレーヤーの車輪跡でも代用できますので、除草剤散布と同時にできます。ただし、車輪跡は排水口まで作溝し必ず繋げてください。

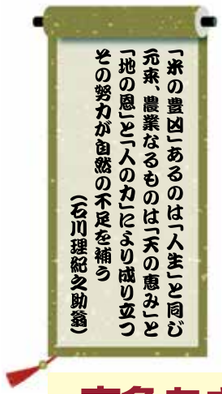
前進する生育ステージ ～40年前と比較して～ 農業試験場気象感応試験より	
最高分げつ期	－7日
幼穂形成期	－7日
減数分裂期	－10日
出穂期	－10日



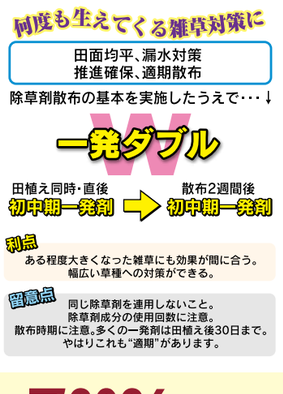
③徹底除草で再来年に繋ぐ

今年も雑草多発圃場を多く見かけました。目立つのはノビエですが、稲体に隠れて繁茂している雑草も見かけます。昨日今日で突然生えてきたように見えますが、ずっと前からそこで生長しています！ なので今年、雑草が残ってしまった圃場では一発剤ダブル・中後期剤・ノビエ対策剤と徹底して対策することで、再来年に繋ぐことが期待できます。

もちろん、田面均平、漏水対策、水深確保、適期散布といった除草剤を効かせる環境作りも必要です。



何も新しいことをやろうということではありません。これまで培ってきた技術を現代の環境に合わせて実践していくことが必要です。



稲作情報発信中！

LINEはコチラから

お問い合わせ先
営農企画課
0187-86-0883

京急あきたフェア2026　お米づくり体験ゲーム配信中

京急電鉄とJA全農あきたでは、秋田県産あきたこまち「あきたecoらいす」をはじめとする秋田県産品の認知拡大・販売促進を応援するプロジェクト「京急あきたフェア2026」を11月30日（月）まで開催しています。

その中で、昨年に引き続きお米づくりの工程を遊びながら体験できるゲームを配信しています。ゲームをプレイしクリアすると「秋田&京急プレゼントキャンペーン」にご応募いただけます。子どもから大人まで、誰でも無料で楽しめます。

2次元コードを読み取ってゲームで遊ぼう



お気に入りのページを点線に沿って切り取り、保管してください。

園芸

菌床しいたけ・ほうれんそうの秋以降の栽培ポイントを確認しましょう

お問い合わせ先
営農指導課
0187-42-8096

菌床しいたけ

今年度の自然栽培では、9月まで暖かく、発生しにくい状況でしたが、10月以降は夜温も低くなり、発生に適した状況となっています。環境を整えて集中発生を防ぎ、品質の良いキノコの発生を目指しましょう！

発生操作について

発生に入る前にしっかり散水・給水を行いましょう。キノコが出てきてからでは困難となります。早めに出したい方は、昼夜の温度差でショックをかけます。ただし、夜間温度が急激に下がる時（15℃以下）に行うと集中発生に繋がる恐れがあるので、夜間解放する場合には注意が必要です（特に「北研607号」）。一度、発生操作をしたら連続で行わずに4日間程度はキノコの発生状況を見てください。なお、乾湿の差でもキノコは発生します。



ほうれんそう

秋冬期ほうれんそうの播種について

気温が下がり生育が安定するため、幅広い品種の栽培が可能となり、収量を増やすことができます。秋雨によってべと病が発生したり、気温が急速に低下する年もあったりするため、べと病抵抗性や低温伸長性を考慮します。特に10月中旬以降の播種は、収穫を目指す時期を決めて、逆算して播種時期を決めましょう。

- ●1月から2月末までに収穫する場合
  ↓10月15日～25日頃に播種する
- ●3月末までに収穫する場合
  ↓11月～1月下旬頃に播種する
- ●4月に収穫する場合
  ↓2月中旬～3月上旬頃に播種する

※天候、品種、土質、ハウス規模、温度管理によって収穫時期は変わります。

病害虫防除について

①べと病

昨年発生したほ場では、必ずべと病抵抗性品種を選びます。2日間連続で密閉状態にならないよう、1日1回は換気をして湿気を逃がしてください。特に、結露が見られた場合は速やかに換気しましょう。気温が適温であれば夜も密閉せず、少し開けて換気します。また、雨天時も少し開けて換気してください。

本葉2枚時から7～10日間隔でレーバスフロアブル、またはランマンフロアブルを散布します。葉裏にもかかるようにして、同薬剤を連用せず、収穫までに2～3回散布しましょう。

過度な施肥や厚播きを避け、残さはほ場に残さないようにしてください。

②ホウレンソウケナガコナダニ（春と秋の年2回発生します！）

必ず完熟堆肥を使用しましょう。未熟堆肥や有機質肥料はコナダニの餌にもなりますので、毎作施用を見直してください。

ハウス外周に除草剤を散布し、雑草を除去しましょう。

2葉期以降はコナダニが寄生しやすくなるため、土壌の急激な乾燥を避けてください。

薬剤散布は発芽後～2葉期と4葉期で行います。

収穫後の残さはきちんと片付けましょう。

畜産

畜産課事務所移転のお知らせ

お問い合わせ先
畜産課
0187-56-2131

このたび、購買店舗の再編に伴い、**令和8年12月1日（火）より、**畜産課事務所を左記のとおり移転することとなりました。

職員一同、気持ちを新たに業務に取り組んでまいりますので、今後とも変わらぬご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。



あきた総合家畜市場　JA秋田おばこ 子牛販売成績

令和8年10月14日
〈単位：頭・円　価格：税込〉

品種	性別	成立頭数	平均価格	キロ単価
黒	雌	25	739,288	2,683
〃	去勢	46	838,893	2,782
合　計		71	803,821	2,737

販売額上位5頭

性別	価 格	エリア名	父	母の父	母の祖父	体重	日齢
去勢	1,089,000	大仙市東部	銀恋	美国桜	安福久	395	263
去勢	1,013,100	大仙市東部	北美津久	福之姫	金太郎3	419	263
去勢	996,600	大仙市東部	北美津久	華春福	安福久	343	257
去勢	993,300	美郷町	隆之国	美国桜	安福久	342	258
去勢	976,800	大仙市東部	北美津久	百合茂	安福久	359	298

定期貯金キャンペーン2026

キャンペーン期間：令和８年11月２日（月）～令和９年１月29日（金）

基本プラン

○5年定期
年 1.20% UP!

○3年定期
年 0.90%

○1年定期
年 0.70%

（税引前）

総額 30億円 限定‼
※設定額に到達時点で終了となります。
©よりぞう

年金受給者限定プラン

○3年定期 （税引前）
年 1.10%
※預入上限お一人様につき 500 万円までとなります。

ご利用いただける方：個人のお客様
対象金額　：10 万円以上
金利適用期間　：初回満期日まで

- 対象となるのは新規にお預入れいただく 10 万円以上の 1 年、3 年、5 年もの定期貯金（自動継続）です。(ご解約を伴う新規預入または増額を伴う書替えは、対象外となります。)
- 年金受給者限定プランについて、年金受給者を対象とした他のキャンペーンをご利用されている場合は通算して 500 万円までを限度とします。
- キャンペーン金利は初回満期日まで適用されます。なお、2037 年 12 月 31 日までに受取る利息については、復興特別所得税 0.315%が追加課税され、20.315%の税金がかかります。
- ご継続の際はその時点での店頭金利が適用されます。
- やむをえず中途解約される場合は、ＪＡ所定の中途解約利率が適用されます。
- 商品については、店頭に備付けの商品概要説明書をご覧ください。
- 本商品は、窓口のみのお取扱いとなります。

JA秋田おばこ

JAとのお取引はこれからという方もお気軽にご相談ください。

大曲総合支店 ☎0187-63-4343	西仙北総合支店 ☎0187-75-1211	中仙総合支店 ☎0187-56-2005	角館総合支店 ☎0187-54-3151	千畑総合支店 ☎0187-85-4111
大曲北支店 ☎0187-66-1111	協和支店 ☎018-892-3014	仙北支店 ☎0187-69-3111	西木支店 ☎0187-47-3111	仙南支店 ☎0187-82-1111
	神岡支店 ☎0187-72-3311	太田支店 ☎0187-88-2200	田沢湖支店 ☎0187-44-3111	六郷支店 ☎0187-84-1444
	南外支店 ☎0187-73-1111		田沢湖駅前支店 ☎0187-43-1521	

あぐりスクールレポート

待ちに待った稲刈り体験！

管内の小学生を対象に開催しているJAの「あぐりスクール」では、春に田植えをしたほ場が黄金色の穂を実らせ、いよいよ稲刈りを迎えました。
児童たちは稲刈り鎌を使った昔ながらの手刈りを通して、収穫の喜びを実感。農業の楽しさや大変さを学び、貴重な体験となりました。

各校の稲刈り体験

大仙市 四ツ屋小学校



大仙市 西仙北小学校







大仙市 太田東小学校





美郷町 千畑小学校





※生保内小学校の稲刈り体験は悪天候により中止となりました。

購買店舗再編に伴う 営農書類の提出方法のご案内

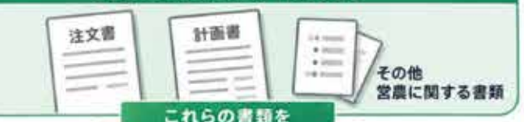
これからも地域の農業を応援します

購買店舗が閉店した地域の皆様へ

購買店舗の再編に伴い、一部の地域で購買店舗が閉店いたしました。
地域の皆様には大変ご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。



対象となる営農書類の例



これらの書類をお持ちください

ご提出いただける場所

営農センター（エリア購買店舗）	金融総合支店	金融支店
営農センター	JA 金融総合支店	JA 金融支店
	営農センター行 受取ボックス	営農センター行 受取ボックス

お預かりした書類は営農センターへお届けします



ご不便をお掛けしますが、
お近くの営農センターまたは金融窓口までご持参くださいますようお願いいたします。

購買借越取引約定書の全面更新について

背景　平成10年4月にJA秋田おばこが設立されて以来、数回にわたり、購買借越取引約定書を改定しておりますが、今回の組織再編に伴う購買再編のタイミングでの全面更新を行いたくよろしくお願いいたします。お手数をお掛けしますが、ご協力願います。





対象者
- 購買借越取引約定書締結者
- 購買未収金決済約定書締結者

スケジュール



※法人等の構成員になった方は「極度額の変更」も協議いたします。

購買店舗再編に伴う代替えサービスのご案内

①営農資材の予約率向上に向けて



取扱品目の拡充
「えいのうポータル」でも予約注文可能
令和9年用予約注文書から

②出向く営農指導体制の強化



「御用聞き」として営農指導員が圃場を訪問



指導を行いながら購買の注文も承ります

③中央配送センターの店舗化



令和8年11月1日から「貸越専用店舗」へ
「えいのうポータル」登録でスムーズにご利用可能

④電話一本配達サービスの強化



午前10時まで注文 → 当日午後配達
午後3時まで注文 → 翌日午前配達
午後3時以降注文 → 翌日午後配達
※在庫がある場合

⑤(株)コメリとの協業

パワー大曲店	ハード&グリーン大仙神岡店	ハード&グリーン大仙太田店
7：00～20：00	9：00～19：30	9：00～19：00
パワー角館店	ハード&グリーン田沢湖店	ハード&グリーン美郷六郷店
9：00～20：00	9：00～19：30	9：00～19：30

⑥えいのうポータルの運用



パソコン・スマホで資材を簡単注文
請求書の閲覧も可能
令和8年3月から開始
園芸・畜産の精算は令和9年3月を予定しています。

※ 代替えサービスのお問合せはお近くの営農センターへお願いいたします。

みんなの広場

10 月号の「一笑懸命」を読み、本間さんが栽培するダリアの美しさに心を惹かれました。農業に一生懸命取り組む姿にも感動し、私も元気をもらいました。これからも素敵なダリアを育て続けてほしいです。応援しています！
（大仙市　Sさん）

編 本間さんが大切に育てたダリアは、まるで夜空に大輪の花を咲かせる「大曲の花火」のように美しく、見る人の心を楽しませてくれますね。これからも本間さんの活躍と、色鮮やかなダリアを楽しみに、応援していきたいですね！

ク ロスワードパズルの答えは「つわぶき」。「えっ、何？」と思わず検索したところ、初冬に花を咲かせる植物だと知りました。パズルをきっかけに、新しい発見がありました！
（大仙市　Tさん）

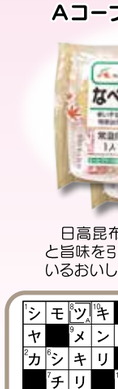
編 クロスワードパズルにご参加いただき、ありがとうございます！「つわぶき」は、私も初めて知った植物の名前でした。「えっ、何？」と思わず調べたくなる気持ち、よく分かります！パズルを通じて新しい発見があるのも楽しいですね。これからもぜひ挑戦してください！

こ のたび、JA共済に加入しました。担当者の方には何度も自宅まで足を運んでいただき、ありがとうございました。保障内容についても、分かりやすく丁寧に説明していただき、安心して加入することができました。親切で丁寧な対応に、とても感謝しています。
（仙北市　Hさん）

編 数ある保障商品の中からJA共済をお選びいただき、ありがとうございます。
JAでは、ライフアドバイザー（LA）を中心に契約者をはじめ、組合員、地域利用者一人ひとりにしっかり寄り添い、安心と満足をお届けし、万一のときにも頼りにしていただける身近な存在として、丁寧な対応に努めてまいります。

店 舗の再編や業務の効率化、電子化が進んでいく中でも、すぐに対応することが難しい組合員がいることを忘れずに、「組合員ファースト」の活動と事業運営を進めてほしいです。
（大仙市　Mさん）

編 効率化や電子化を進める一方で、組合員の皆さま一人ひとりに寄り添い、これまで通り安心してJAをご利用いただけるよう、丁寧な対応を心掛けてまいります。これからもより身近で頼られるJAを目指していきます。



クロスワードパズル

出題／ニコリ

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？正解者の中から抽選で**10名の方に左下の賞品をプレゼント**いたします。

応募方法　応募専用フォームからご応募いただくか、①答え ②郵便番号・住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥JAまたは本誌について一言を明記し、ハガキかFAXにてご応募ください。
※二次元バーコードを読み取り、携帯電話からも応募できます。

●あて先／〒014-0017大仙市佐野町5-5　JA秋田おばこ総務課
https://ja-obako.or.jp/contact/contact-crossword
FAX:0187-86-0911

●締　切／**11月26日（木）当日必着**

※同姓同名の場合もございます。当選者には品物を発送いたしますのでご了承ください。
※ご提供いただいた個人情報は、クロスワードパズル以外の目的には使用しません。
※いただいたコメントは、広報誌「Obako」に掲載させていただくことがあります。

今月のプレゼント

Aコープ なべ焼きうどん（2個）



日高昆布のだしを使用したスープがコクと旨味を引きだします。天ぷらと麸が付いているおいしいなべ焼きうどんをプレゼント！

ヨコのカギ

1 年末年始の学校に行かない期間
2 風呂場の天井からボタリ
3 博多で本場の――鍋を食べた
4 なまはげ行事で知られる県
6 西高東低の高が示すもの
8 田畑を耕す道具
10 クリスマスのミサがおこなわれる場所
12 困ったときに仰ぎ見る
14 赤·白·――はクリスマスらしい色の取り合わせ
16 寒いと池に張ることも
18 ディーとエフのあいだ

タテのカギ

1 ルイス・キャロルの名言「――の国のアリス」
3 イースター島の巨大石像
5 冬至の日、湯船に浮かべます
6 日の丸やユニオンジャック
7 8の――は、1、2、4、8
9 大きなものは瀑布と呼ばれます
11 日本では右の人が多い
13 食パンのふちの部分
15 吊るし切りにする魚
17 EU加盟国のひとつ。首都はベルリン
19 こんもりと盛り上がった土地
20 クリスマス――に星の飾りをつけた
21 参道の入口に立っています

10月号の答え　正解は「ツワブキ」でした。

Aコープ 天ぷらそば（3個）をプレゼント！

当選者発表

佐藤 美保子さん（大仙市花館）
大友　宏さん（大仙市大曲西根）
小林　綾子さん（大仙市神宮寺）
佐々木 康之さん（大仙市土川）
樫尾　春海さん（大仙市高梨）
鈴木 セイ子さん（大仙市太田町斉内）
浅利 あつみさん（仙北市西木町檜木内）
堀川 富美子さん（仙北市田沢湖田沢）
高階 紀代子さん（美郷町黒沢）
佐藤　和久さん（美郷町上深井）

応募総数130通（うち正解123通）

Obako ◎編集・発行／秋田おばこ農業協同組合　〒014-0017秋田県大仙市佐野町5番5号　TEL.0187-86-0850(代)　FAX.0187-86-0911　ホームページ https://ja-obako.or.jp

スピード審査・手続きカンタン!

JAオートローン特別金利キャンペーン

キャンペーン期間　令和8年11月2日(月)～令和9年3月31日(水)

キャンペーン期間限定　スマートカードローンを期間中にご契約で年0.10%引下げ

最大引下げ後金利(変動金利型・保証料込み)　**年2.60%～**

他社でお借入中のマイカーローンもお借換えできます。

インターネットからのお申し込みでお得!　JA秋田おばこ
スマホの方はこちらから→
※正式申込時は、ご来店いただきます。

○JAオートローンは当JA管内に在住、在勤の方はどなたでもお申込みいただけます。
○(株)ジャックスの保証をご利用いただきます。同社の審査結果により審査基準が変わります。
○店頭標準金利は変動金利型年3.85%となりますが、キャンペーン期間中のお借入れで年0.15%引下げ、スマートカードローンをご契約で年0.10%引下げによりキャンペーン期間最大年0.25%引下げとなります。さらに、右記金利引下げ条件により最大年1.00%引下げとなります。

金利引下条件 合わせてさらに金利がお得!(最大で年1.00%引下げ)

① JAカード(一体型)会員の方	年0.40%引下げ
② JAネットローンでのお申込みの方	年0.40%引下げ
③ 年金受取口座を指定(予約不可)	年0.60%引下げ
④ 次のいずれかをご利用の方	年0.20%引下げ

①住宅ローン利用者または給与・農畜産物販売代金のいずれかを口座振込指定
②個人インターネットバンクご利用　③JAバンクアプリを登録

○店頭にて返済額の試算を承っております。○商品概要についてはHPをご確認いただくか、総合支店窓口までお問い合わせください。○ご希望により団体信用生命共済に加入いただけます。

【ご注意】○上記金利はお借入当初に適用となり、年2回見直しさせていただきます。○上記金利は、キャンペーン期間中にお借入された場合の金利です。○金利は原則として毎月見直しさせていただきます。○組合員加入(一口5,000円)が必要となる場合があります。さらに、上記金利引下条件により最大年1.00%引下げとなります。

JA秋田おばこ

大曲総合支店	☎0187-63-4343	西仙北総合支店	☎0187-75-1211
中仙総合支店	☎0187-56-2005	角館総合支店	☎0187-54-3151
千畑総合支店	☎0187-85-4111	金融共済部	☎0187-42-8092

地域で学べ! 令和9年度 農業技術研修生を募集します

大仙市農業振興情報センターからのお知らせ

大仙市農業振興情報センターでは、新たに農業を始めたい方を対象とした「地域で学べ！農業技術研修」の研修生を募集しています。

研修期間	1年間(令和9年4月～令和10年3月) 研修内容によって2年間とすることも可能です。	研修場所	東部新規就農者研修施設(大仙市太田町横沢) 西部新規就農者研修施設(大仙市強首)
応募資格	次の要件を満たす方 ①新規就農をこころざす方 ②原則、就農時の年齢が60歳未満の方 ③研修修了後、大仙市・仙北市、美郷町内で農業を営む方	その他	要件を満たす方は、国の就農準備資金(165万円/年。最長2年間)を受給することができます。就農準備資金の受給要件を満たさない場合は、県・市又は町の研修奨励金として月額75,000円(予定)が研修期間中に支給されます。
募集期限	令和9年12月25日(金)		

この他にも留意事項などがありますので、詳細はお問い合わせください。

お問い合わせ先　大仙市農業振興情報センター　TEL 0187-86-9111

理事会だより

第10回理事会
開催日　令和8年10月27日(火)
議　案　第1号　内部統制システム基本方針に係る運用状況の開示
　　第2号　マネロンに係る取組状況(有効性検証等)
　　第3号　適正取引の推進と生産性・付加価値向上に向けた自主行動計画の改正
　　第4号　規程等の改正
　　第5号　理事と組合との契約に関する承認
　　第6号　固定資産の取得

監事会だより

第11回監事会
開催日　令和8年10月14日(水)
議　案　第1号　令和8年度上期定期監事監査(外部確認)実施要領一部変更
　　第2号　令和8年度上期定期監事監査(全面監査)実施要領
　　第3号　令和8年度上期定期監事監査(棚卸立会)実施要領

人事のお知らせ

人事異動(令和8年10月1日付)

三浦　真織
【新任】総合企画部　リスク対策課(期間従業員)
【旧任】総合企画部　企画管理課(期間従業員)

伊藤　柚姫
【新任】総務部　介護福祉課
【旧任】金融共済部　共済課

11月の行事予定

17日　子牛市場
18日　監事協議会・監事会
25日　地区運営委員会(27日、30日、12月1日～3日)
26日　理事会

概況(令和8年10月末)

貯金		163,259百万円
貸出金		30,316百万円
出資金		6,784百万円
組合員数	(正)	17,422人
	(准)	7,727人
組合員戸数	(正)	13,876戸
	(准)	5,164戸

広報担当のつ・ぶ・や・き

今月号の特集では、「しゅしゅえっとまるしぇ」のレストラン人気メニューランキングをご紹介しました。ちなみに、私のお気に入りは定食です。理由は、ごはんがおかわりできるから(笑)。ふっくらおいしい「あきたこまち」をおなかいっぱい食べられるのは、うれしいですよね。ただし、おかわりは3杯まで!　おいしいからといって、食べ過ぎにはご注意くださいね!