



みんなの笑顔 おばこから

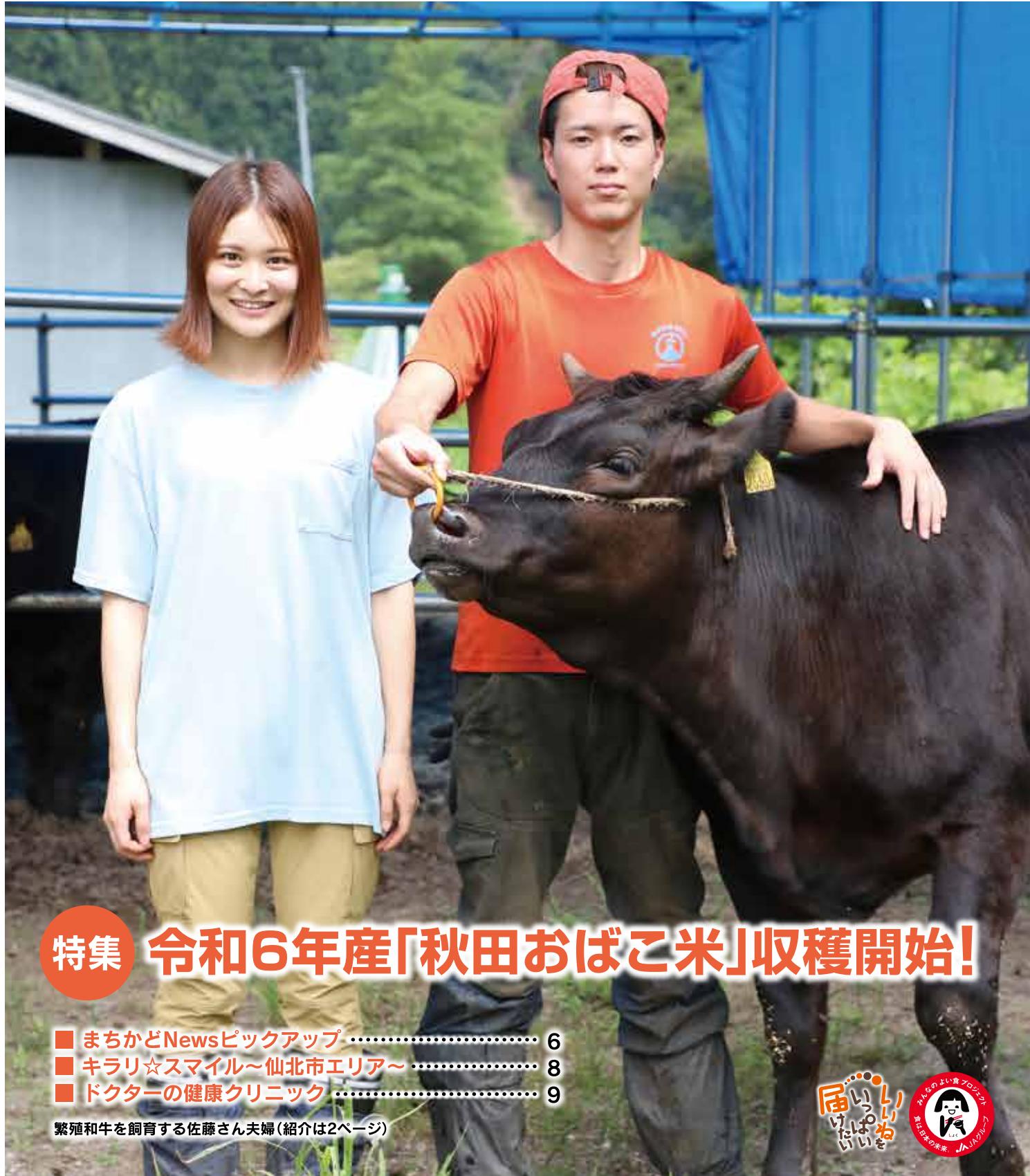
Obako

9

2024年 vol.318

令和6年9月

JA秋田おばこ



特集 令和6年産「秋田おばこ米」収穫開始!

- まちかどNewsピックアップ 6
- キラリ☆スマイル～仙北市エリア～ 8
- ドクターの健康クリニック 9

繁殖和牛を飼育する佐藤さん夫婦(紹介は2ページ)

届
い
い
し
い
ね

みんなの笑食プロジェクト
JA秋田おばこ
食は日本の未来

秋田おばこ米の米穀共同計算赤字処理内容について

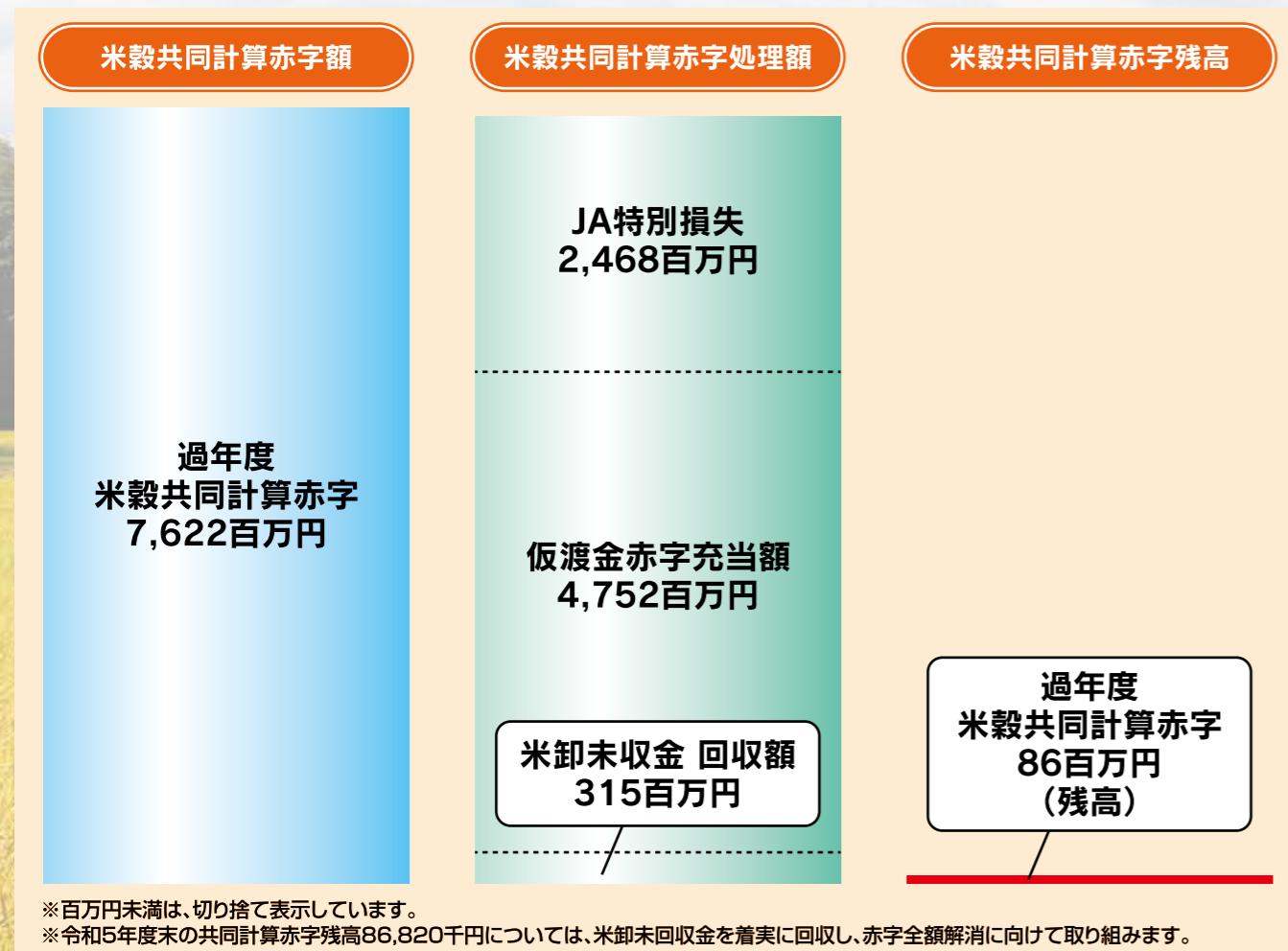
●「秋田おばこ米」共同計算赤字処理推移表

事業年度	平成 29年度	平成 30年度	令和 1年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
仮渡金残高 (共同計算赤字額)	△7,622,991						
JA特別損失	2,468,866						
複数年米穀共同計算(5か年)							
平成28年産米 平成29年産米							
平成30年産米 令和1年産米 令和2年産米 令和3年産米 令和4年産米							
仮渡金充当額							
過年度共計負担金	228,700	1,318,930	899,071	831,634	508,188	505,800	459,621
米卸未収金回収額	50,000	30,000	51,788	30,000	35,000		118,569
年度末仮渡金残高 (共同計算赤字額)	△5,154,125	△4,875,425	△3,526,494	△2,575,634	△1,714,000	△1,170,812	△86,820

※千円未満は、切り捨て表示しています。

※過年度共計負担金について、平成30年以降は、主食用米500円・水田活用米穀300円の負担金となります。

●「秋田おばこ米」共同計算赤字処理の全体像



※百万円未満は、切り捨て表示しています。

※令和5年度末の共同計算赤字残高86,820千円については、米卸未回収金を着実に回収し、赤字全額解消に向けて取り組みます。

複数年米穀共同計算精算結果(収支状況)のお知らせ

「秋田おばこ米」の米穀共同計算赤字解消に向け、生産者をはじめ、流通、小売、消費等に関わる全ての皆さまから多大なるご理解とご協力を賜り感謝申し上げます。

経営改善計画の着実な実践により、おかげさまで令和4年産米の精算をもって赤字解消に目途がついたことから、収支内容についてご報告申し上げます。

今後も有利販売に全力で取り組んでまいりますので、引き続き令和6年産米以降の集荷につきましても特段のご理解とご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

●平成30年産米～令和4年産米(5か年)の収支報告

[単位:俵/60Kg]

取扱数量	複数年共同計算計
全農委託分 (主食用米・水田活用米穀)	委託共計 3,446,736.5
	委託非共計 2,110,081.0
JA直接販売分	0.0
「秋田おばこ米」計	5,556,817.5

●複数年米穀共同計算 収支内容

【取扱数量】
5,556,817.5俵/60Kg

◇生産者支払額
⑤+⑥+⑦
=595.03億円

○収入計
①+②+③

◇販売経費
⑧+⑨+⑩+⑪
=86.74億円

販売代金計
714.65億円

☆過年度
共計負担⑬
=32.04億円

◎複数年共同計算
総額金⑭
=0.84億円

※全制度加重
平均販売単価
(12,860円)

支 出

収 入

●収支状況

[単位:円、税込]

項目	複数年共同計算計	適用
JA直接販売代金 ①	0	JA直接販売の収入の計
全農委託販売代金 ②	70,923,888,662	全農概算金・追加精算金等の計
その他収入 ③	541,799,195	各種奨励金・助成金等
合計(①～③の計) ④	71,465,687,857	
生産者仮渡金 ⑤	56,404,882,196	生産者仮渡金(全制度の計)
水田活用米穀平準化経費 ⑥	947,332,800	产地交付金見合い支払経費
追加精算金・加算金 ⑦	2,150,852,057	追加精算金・特別栽培米加算金等
販売に係る経費 ⑧	5,938,249,339	JA手数料・保管料・荷役料等
販売に係る経費 ⑨	482,709,979	広告費など全農への支払い
流通・保管等に係る経費等 ⑩	1,393,978,572	運賃・集約保管経費等
緊急対策費 ⑪	859,184,075	需給情勢を踏ましたた対策費等
合計(⑤～⑪の計) ⑫	68,177,189,018	
過年度共計負担金 ⑬	3,204,315,709	過年度共同計算の赤字補てん額
収入-支出 ⑭=④-⑫-⑬	84,183,130 ※R5への繰越額	

※なお、平成30年産米から令和4年産米(5か年分)について、制度問わず一律に110円(1俵60Kg当たり)の追加支払いを行ったため、平成30年産米、令和1年産米も合算しています。



▲完成した作品を持つ参加者と成田さんご夫妻(後列左から2番目、3番目)

女性部 おばこ発 マチュール 秋田が誇る伝統工芸を体験 曲げわっぱで弁当箱づくりに挑戦

女性部Mature部会は7月27日、大仙市のふれあい文化センターでMature研修会を開催しました。曲げわっぱ体験を通して秋田の伝統工芸を学ぼうと、本場大館市から伝統工芸士の成田さんご夫妻を講師に招き、人気の小判型の弁当箱作成に挑戦しました。

繊細かつ力のいる作業もあり、想定よりも時間がかかりましたが、そのぶん完成した作品により愛着が湧いた様子で、「この弁当箱を持ってどこに出かけようかな」と参加者同士で盛り上がりました。



▲スイカ割りに挑戦する利用者

介護 おばこ発 一点点集中、狙いを定め 利用者がスイカ割りを楽しむ

ショートステイやすらぎは8月9日、同施設内でスイカ割り大会を開催しました。利用者同士の交流や健康維持・促進を図りながら、季節を感じてほしいと施設職員が考案。「せーの」の掛け声とともにスイカめがけて棒を振り下ろしました。固いスイカを前に苦戦する様子も見られましたが、後に控えた力自慢の利用者の奮闘もあり、無事に割ることができました。

割ったスイカは3時のおやつに提供され、皆さんで感想を語り合いながら、おいしくいただきました。



▲持ち寄った農産物を販売する盟友

青年部 おばこ発 秋田駅前でマルシェを開催 消費者とふれあい農産物をPR

青年部は8月17日、JA秋田県青協が主催する「うめもんまるしぇ」に参加しました。県内各JAの青年部が集結し、盟友が手掛けた米や野菜などを秋田駅前の買物広場大屋根通りで販売。消費者との対面販売を通じて、安全・安心な農産物生産の取り組みをPRするなど、JAグループがひとつとなって県内農業への理解促進を図りました。

当JAからは5名が参加し、お客さまとの交流を楽しみながら、米やアスパラガス、オクラなど手塩にかけて育てた農産物を販売しました。



▲いぶりがっこの製造工程を見学する参加者

営農 大仙市 中央エリア発 農業法人代表者らが2法人を視察

農業法人連絡協議会は8月7日、大仙市中央エリアの2法人へ視察研修を行い、取組事例などを学びました。

始めに、(株)いぶりの里を訪ね、労働力不足を補うための外国人労働者の雇用やいぶりがっこ生産について説明を受けました。次に、(有)内小友ファームに会場を移し、農地の集積と水稻・大豆・菌床しいたけなどを手掛ける複合経営について学びました。

参加者は自身の経営の一助になればと熱心に耳を傾け、質疑応答や情報交換が活発に行われました。



▲お祓いを受ける役職員

稲作 おばこ発 秋作業の無事故を願う 安全衛生管理研修会・安全祈願祭

JAは8月27日、稲刈りを目前に控え、秋作業を円滑にすすめ無事故で終えられるよう意思統一を図るために、安全衛生管理研修会・安全祈願祭を大仙市で行いました。

齊藤武志組合長は「今年の出来秋が、組合員を含め関係する全ての皆さまにとって、喜びの秋となるよう祈念します」と述べ、今後の天候の安定と、生産者や役職員が無事に秋作業を終えられることを願い、お祓いをしました。



▲第3区で優等賞を受賞した相馬さん

畜産 おばこ発 腕に覚えのある繁殖農家が集結 秋田県和牛改良共進会

秋田県畜産共進会運営協議会ら3団体が共催する令和6年度秋田県和牛改良共進会が、8月25日に由利本荘市のあきた総合家畜市場で開催されました。県内から出品された和牛を月齢に応じて第1区から第4区に分け、発育や品位などの項目を審査。各区において総合的に最も優れた和牛に優等賞が贈られました。

当JA管内からは、秋田県立大曲農業高校の2頭を含む9頭が出展され、第1区では佐藤大輝さん(南外)、第3区では相馬勲さん(角館)が飼養する和牛が、見事優等賞を受賞しました。



▲数値をもとに部会員(右)へ説明をする指導員

稲作 おばこ発 推定玄米タンパク値を算出 サキホコレ葉色測定会

サキホコレ生産専門部会は8月16日と30日、葉色測定会を大仙市で行いました。部会員が穂揃い期を迎えた「サキホコレ」の稻株を持ち寄り、測定した葉色(SPAD値)から玄米タンパク質含有率を算出。稲作指導員は、測定結果をもとに県基準の6.4%以下に収まるよう、収穫までの水管理について部会員一人ひとりにアドバイスを送りました。

収穫期に行う玄米でのタンパク値測定結果が出るまでは油断できないものの、今回の結果と指導員からの助言に安堵の表情を浮かべる部会員も見られました。

鼻の通りが、いつも同じではない様な気がするのですが…

鼻の粘膜には網の目のような血管（血管網）が存在し、その太さは自律神経の働きによって調節されています。血管網が収縮すると血管内の血液が減少して鼻粘膜の体積が小さくなり、鼻の中の空間（鼻腔）が広がって鼻の通りが良くなります。血管網が拡張すると充血し鼻の通りが悪くなります。自律神経の活動は時間的に変化するため、鼻の通りも時間と共に変化します。この鼻の通りの変化は伝統的に「鼻サイクル（nasal cycle）」と呼ばれています。従来、左右の鼻腔は規則的かつ交互に、一側の鼻腔が広くなると反対側の鼻腔が狭くなると考えられてきたことから、この現象は「鼻サイクル」と呼ばれていますが、規則性や交換性を持たない例が少なからず存在するため、この呼び方を適当でないと考える研究者もいます。

「鼻サイクル」には、どんな意味があるのでしょうか？

鼻汁は鼻の粘膜にある分泌細胞からの成分と、血管から滲みだしてきた血漿成分が混じりあってできていると考えられています。鼻腔の拡張期では、血管網が収縮し、血管壁の小孔から血漿成分が血管外に押し出されるため、鼻汁の血漿成分が増加すると言われています。この増加した血漿成分にはウイルスを排除する免疫反応に関わる分子が含まれます。「鼻サイクル」は上気道炎の際に増強するという報告があり、気道ウイルスの感染防御に関与しているのではないかと推測されています。

また、鼻の粘膜は吸気の影響を受けるため、気管や肺など深部の体温（37℃前後）と比べて温度が低く、30～33℃程度です。気道ウイルスの多くは、この温度で最も増殖しやすいと言われています。「鼻サイクル」が増強

おわりに

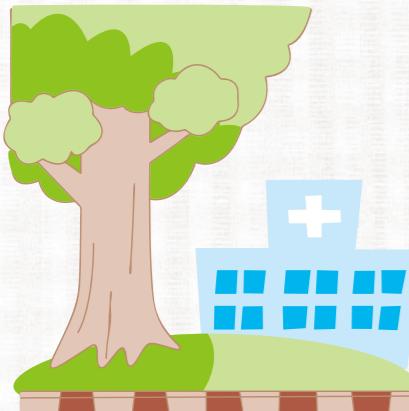
以上のこととはまだ仮説の段階と言え、「鼻サイクル」の意味やメカニズムについては十分に解明されることは言えませんが、「鼻サイクル」が自律神経の働きで調節されていることは確かです。また「鼻サイクル」は横になつた姿勢で増強するという報告もあります。十分な睡眠と休養は、「鼻サイクル」を賦活化し、風邪を予防し悪化を妨げる対応と言えるかもしれません。

ずっと元気で「鼻サイクル」について

今月のドクター



大曲厚生医療センター
耳鼻咽喉科 科長
浅香 力 先生



元気が一番！

頑張っていることは…

80歳を機に農業の規模を小さしましたが、今も畠で野菜づくりを続けています。趣味はスポーツ観戦で、特に大谷翔平選手の活躍をテレビで見るのが楽しみです。また、カラオケも好きで、月に1回仲間と集まる時間も大切にしています。

元気で暮らすヒケツは…

気を付けていることはあまりないです、自然豊かで空気の良いところに住んでいることが元気のヒケツなのかもしれません。

好きな食べ物は…

果物は何でも好きで、中でもメロンが一番の好物です。

ひとこと

妻と一緒に娘や孫のところへ遊びに行くのが楽しみなので、これからも元気でいたいです。



キラリスマイル
仙北市エリア



松崎政志さん(83歳)
昭和16年生まれ(仙北市田沢湖)

畠と趣味で毎日イキイキ！



性格は？
天真爛漫な性格です。

お気に入りは？
アンパンマンの本やおもちゃなどが好きです。お姉ちゃんと踊りを踊るのも大好きです。

チャームポイントは？
ここにこの笑顔です。

仙北市
角館町雲然
鈴木咲来ちゃん(1歳3ヶ月)
令和5年6月7日生まれ
貴也さん・典子さんの次女

我が家
の
ニューフェイス

名前の由来は？
笑顔がたくさん咲き誇るようにとい
う願いを込めて名付けました。

お姉ちゃんと仲良く、元気いっぱいに育つ
てね！
パパ・ママより

イチ押し！
カシタシレシピ



ゆべし

◆材料(4人分)

- ・もち米……計量カップ(200ml)2杯
- ・砂糖……計量カップ(200ml)1.5杯
- ・塩……………少々
- ・熱湯……………適量

◆つくり方

- ①もち米をフライパンで炒る。焦げないよう混ぜながらこんがりときつね色になつたら火を止める。
- ②①をミルなどで粉にする。
- ③②と砂糖、塩を混ぜる。
- ④③に熱湯を少しづつ加えながら、耳たぶほどの硬さになるまでこねる。
- ⑤④を巻きすで巻き、20分ほど冷蔵庫で冷やす。
- ⑥⑤を食べやすい大きさに切ったら完成！



参加無料
チケット制

農機購入資金 特別金利キャンペーン

キャンペーン期間: 令和6年9月2日~令和6年12月30日

借入金額100万円以上の場合 貸付後3年間

変動金利 年 **0.925%**

JA秋田おばこ 令和6年9月1日現在

特別金利キャンペーンとは…

農機具を購入する際、キャンペーン期間中にお借入いただくお客様へ金利を引き下げてご融資いたします。

●当JA農機センターより農機具をご購入された場合
年1.925% (借入額100万円以上の場合、JAバンク利子補給により貸付後最長3年間年0.925%となります。)

●キャンペーン商品概要

ご利用いただける方	●組合員(法人および団体含む) ●保証機関の保証を受けられる方 ●その他JAが定める条件を満たしている方 ●農業機械を購入され、取扱期間中に借り入れされた方	●融資期間 ●1年以上10年以内
お使いみち	●農業機械の購入資金 ●農業機械購入に伴う付帯費用	●返済方法 ●対象資金に定める返済方法となります
ご融資金名とご融資金額	●JA農機ハウスローン1,800万円以内 ●アグリマイティー資金(事業費の範囲内。農機具購入に限ります。)	●担保・保証 ●担保:無担保 ●保証:秋田県農業信用基金協会の保証をご利用いただけます ※保証料が別途必要になります。(0.45%~0.51%)
ご注意	●表示金利は、キャンペーン期間中にお借入された場合のお借入当初の適用金利です。 ●お借入後の利率は、原則として基準日の基準金利により、年2回の見直しをさせていただきます。 ●適用金利は、金融情勢等の変化により見直しさせていただく場合があります。	

※ローン商品の詳しい内容については、店頭に説明書をご用意しております。※店頭にて返済額の試算を承っております。
※審査の結果、ローン利用のご希望に添えない場合もございますので、ご了承ください。

JA秋田おばこ

詳しくは下記の融資窓口へご相談ください。

大曲総合支店 ☎0187-63-4343 西仙北総合支店 ☎0187-75-1211 中仙総合支店 ☎0187-56-2005
角館総合支店 ☎0187-54-3151 千畳総合支店 ☎0187-85-4111

※大曲北、協和、神岡、南外、仙北、太田、西木、田沢湖、田沢湖駅前、仙南、六郷支店でご相談いただく場合は事前予約をお願いします。

みんなの 広場

が、母の誕生日に花束を贈ったところ、とても喜んでもらえて、ちらも嬉しくなりました。きれいなお花を作ってくれる農家の皆さんに感謝です。

8月号の「一筆懸命」を読みました。高橋さんのご両親の「自分のやりたいことなら、やつたらいいよ。この先の人生、今より若い時はない」という言葉に、自分も勇気づけられました。本当にその通りだと思いました。(美郷町本堂城回 Mさん)

高橋美奈子さんへの取材を通して何度もかってきたフレーズで、就農の時だけではなく、何かを決める節目にご両親が口にした言葉です。やらずに後悔しないが伝わります。何かに挑戦しようとすると人を後押しするには、「これ以上ない言葉のような気がしますね!」

花 売場で見かける花、今まで見てきたのはきれいだなあと思つて思つて見ているだけでも買わなくてはほとんどなかつたのです。栽培されている方々の愛情を感じるようになります。(大仙市南外 一さん)

花を見てほっこりしたというお声を毎月たくさんの方から聞いています。これからも良い笑顔を撮つて、皆さんにお届けできるよう頑張ります。(大仙市大曲西根 Sさん)

毎 回「ドクターの健康クリニック」が楽しみです。年齢を重ねるといろんな病気がでてきます。その都度チエツクして切り抜き、それを参考にして治療しています。いつもありがとうございます。毎月、記事を書いてくださっている大曲厚生病療センターの先生方に感謝ですね!

毎 「ドクターの健康クリニック」は、毎月興味深い内容で私も勉強になっています。当時はまるで見つけてくれました。校舎を飛び出しての授業は、子どもたちにとってワクワク積極的に楽しく授業を受けていました!

田 なんぼのまわりの生きもの調査」で小学生の真剣な眼差しが、楽しそうでもあります。んけえがつたです。(大仙市藤木 Sさん)

編 昔より生きものが減つていて、だらうと勝手なイメージを持つてきましたが、児童や先生たちのを見つけてくれました。子どもたちにとつてワクワクするイベントのひとつ。みんな積極的に楽しく授業を受けていました!

ま おたより
お持ちしています

8月号のプレゼントに選んだ「サキホコレ」の米粉を使用した中華そば。麺類が好きな私も実食してみました! 麺はモチモチしててまるで生麵のような食感。煮干し香るショウゆ味のスープはあっさりしていて麺によく合います! あつという間にスープまで飲み干してしまいました!(笑)。お家にいながらお店の味が味わえる一品だなと思いました! 当選された方はもちろん、残念ながら当選されなかつた方も一度味わっていただければと思います!

8月は本当に暑かったです。年々夏の暑さが増していり集中豪雨等の異常気象が増えていることを願っています!

今 クロスワードパズル、毎回楽しみにしています。サキホコレの中華そばを食べてみたいですね。(大仙市高梨 Sさん)

今 月の「我が家のニューフェイス」の赤ちゃんは知り合いのお子さんで、やんちゃんの写真がみられて良かつたです。食べるのに夢中で考案者の本間さんの写真を振り忘れてしまったことは内緒です(笑)。

イ チ押し! カンタンレシピをいつも楽しみに待っています。さすが女性部の皆さん。自分のうちにあるもので、手早くカンタンに、安くおいしくできます。ありがとうございます。(仙北市角館町西長野 Sさん)



はみ出し ニュース News

野球少年が大学生と交流

第23回JA秋田おばこ学童野球教室

JJAは8月11日、学童野球教室を大仙市の太田球場で開催しました。健全な青少年の育成を図りながら、地域を担う次世代の子どもたちを応援しようと企画している同教室。毎年、同市で夏合宿を行う東京都の立教大学体育会準硬式野球部員がコーチを務めています。



▲立教大学野球部員からバッティングを学ぶ子どもたち

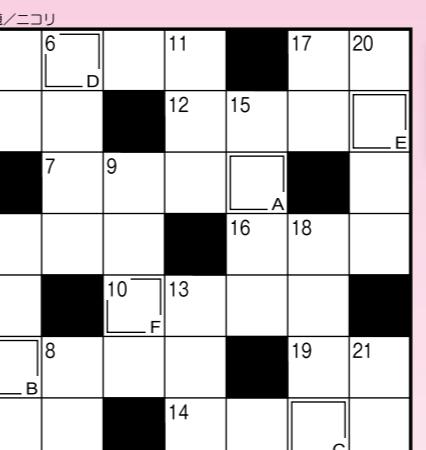


▲7連覇を達成したJA秋田おばこ野球部員

おばこ野球部が7連覇!

第57回JA秋田野球大会

8月20日、秋田市のさきがけ八橋球場で、県内JA対抗の第57回JA秋田野球大会が開催されました。県内の各ブロック予選を勝ち抜いた4チームが出場し、当JAはJA秋田なまはげに7-1で勝利し決勝へ進出。決勝戦はJAこまちと対戦し、初回の猛攻や投手の好投もあり16-3と快勝、見事大会7連覇を果たしました。最優秀選手賞には、決勝戦で投打に活躍した小松楓馬さん(中仙総合支店金融共済課)が選出されました。



今月のプレゼント

西明寺栗のくりジャムと
紛ぐ珈琲焙煎所ドリップコーヒー
2種のセット



トーストやパンケーキにピッタリなジャムと香り高いコーヒー。ブランチやコーヒーブレイクにどうぞ。

8月号の答え 正解は「ツキアカリ」でした。

当選者発表

佐 東 孝敏さん(大仙市南外)
茂 木 敬子さん(大仙市高梨)
高 橋 優子さん(大仙市下深井)
小 松 三恵さん(大仙市太田町東今泉)
鈴 木 礼子さん(仙北市角館町西長野)

「サキホコレ」の米粉を使った中華そばと
パックごはんのセットをプレゼント!

応募総数116通(うち正解116通)

花 売場で見かける花、今まで見てきたのはきれいだなあと思つて思つて見ているだけでも買わなくてはほとんどなかつたのです。栽培されている方々の愛情をとても感じるようになりました。

花 売場で見かける花、今まで見てきたのはきれいだなあと思つて思つて見ているだけでも買わなくてはほとんどなかつたのです。栽培されている方々の愛情をとても感じるようになりました。(大仙市南外 一さん)

花 売場で見かける花、今まで見てきたのはきれいだなあと思つて思つて見ているだけでも買わなくてはほとんどなかつたのです。栽培されている方々の愛情をとても感じるようになりました。

