

# みんなの笑顔 おばこから Obako

# 2

2023年 vol.299  
令和5年2月

JA秋田おばこ



特集

## 第25回JA秋田おばこ 女性大会並びに家の光大会

- 2022年度大仙仙北地区フットサルフェスティバル ..... 3
- あぐりスクールレポート~ ..... 12
- 笑顔みつけた! ..... 14

菌床しいたけを生産する(農)ENEX de AGRIの細井友亨代表(中央)と社員の原卓也さん(左)、伊藤琢真さん(紹介は2ページ)

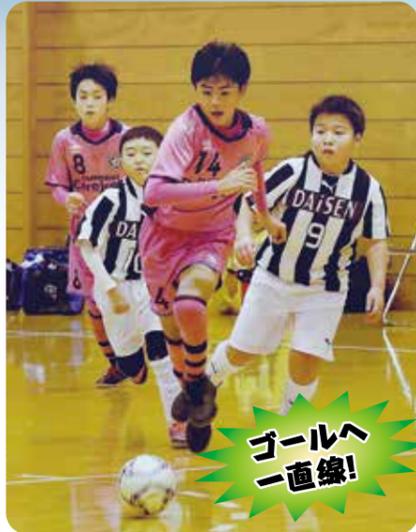


# ゴールを目指して駆け抜ける!

～2022年度大仙仙北地区フットサルフェスティバル～



いざ、キックオフ!



ゴールへ一直線!



ナイスセーブ!



ゴール! やったね!



互いに譲らない攻防!



一生懸命走れ!

1月7日と8日、2022年度大仙仙北地区フットサルフェスティバルが大仙市大曲体育館で開催されました。管内のスポーツ少年団6チームが参加し、U-11・U-12のカテゴリで対戦。日頃の練習の成果を発揮し、熱戦を繰り広げました。

主催：大仙市サッカー協会  
協賛：秋田おばこ農業協同組合

## 出場チーム

- ・美郷FCスポーツ少年団
- ・大曲レッドファイヤーズ
- ・花館サッカースポーツ少年団
- ・大仙SC
- ・西仙北FC
- ・FC角館セレジェスタJr.

## 大会結果

- U-11 優勝** FC角館セレジェスタJr.  
準優勝 大曲レッドファイヤーズ
- U-12 優勝** 西仙北FC  
準優勝 花館サッカースポーツ少年団

おばこインフォメーション	16
みんなの広場 おたより／笑顔みつけた！／ クロスワードパズル	14
金融のお知らせ	13
あぐりスクールレポート	12
営農情報	10
ドクターの健康クリニック	9
キラリ☆スマイル 仙南地区	8
まちかどNews ピックアップ	6
女性のパワーで 輝く未来へ! 第25回JA秋田おばこ 女性大会並びに家の光大会	4
一笑懸命 美郷町六郷東根 (農)ENEX de AGR I	2
もくじ	

おばこの農業者をクローズアップ

# 一笑懸命

美郷町六郷東根

農事組合法人 ENEX de AGR I

## 実証試験から参入

六郷地区で菌床しいたけやカボチャを栽培する(農)ENEX de AGR I(細井友亨代表理事)。もともとは、施設園芸用の設備や空調システムなどを扱うENEX(株)で



しいたけの収穫の様子

## 農業の最先端で

菌床栽培の実証試験を行っており、秋田県内の「秋田のしいたけ販売三冠王獲得事業」が立ち上がったことを機にグループ企業として農業法人を設立しました。試験で使っていたビニールハウス3棟に加えて新たに14棟を建設し、現在は社員17人(パート含む)で約10万菌床を扱っています。

栽培では、菌床ブロックの製造から培養、発生まで一貫した周年生産に取り組んでいます。一般的にはハウス1棟を1区画として管理しますが、同法人ではハウス内の1,500×2,000ブロックごとに区画を設定。これにより、収量を一定に保つことができ、集中発生してしまった場合も作業量をコントロールしやすくなるそ

## プロフィール

農業用資材や施工、設備を取り扱うENEX(株)のグループ企業として、平成30年1月に設立。ハウス17棟で菌床しいたけの栽培を行っています。

うです。収穫時は品質を重視し、できるだけ上位等級のしいたけを選別して出荷するように心がけています。

「栽培そのものは、管理が行き届いていれば収量や品質を安定させられるので大きな壁ではありません。ハウスのフル活用とブロック製造からの一貫した生産体制を両立させることに苦勞しました」と話す細井代表。法人経営は、規模が大きくコスト削減などの課題も大きくなります。そこで、同法人は母体であるENEX(株)が培った農業技術とIoT(モノのインターネット)によるスマート農業を活用し、これらの課題に対応してきました。

その1つが、同社の主力事業でもある地下水熱ヒートポンプシステムを利用したハウスの温度管理です。これは、季節に関わらず一定温度に保たれている地下水を汲み上げて冷暖房の熱交換に使う仕組みで、外気を熱交換するエアコンよりも効率が良く、省エネや環境負荷軽減に繋がるといふ利点もあります。加えて、遠隔操作システムも併設し、24時間体制でハウス内を最適な温度に調整。機器の異常や急な温度変化などのトラブルがあった際はすぐ手元に情報が届くため、ハウス1棟1棟を頻繁に見回る手間が減りました。細井代表は、

「今は栽培環境の管理がメインですが、今後は収量や品質などの生産管理にもIoTを活用してデータを蓄積し、しいたけの生育により適した環境づくりや生産性の向上に役立てたいです」と意気込みます。

## 新たな技術で革新を

現在、ハウス6棟を新たに建設中で、3月から稼働する予定だという同法人。また、収穫時に廃棄されるしいたけの軸を用いた加工品開発など、新たな事業にも取り組んでいます。「冬の農業に制限がある秋田県にとって、菌床しいたけは年間を通して生産が可能なので坪単価も高く、将来性が高い品目です」と期待を寄せる細井代表。「これからも技術革新に基づく先進的な農業を追求し、得られた技術を地域に還元しながら、秋田の農業を盛り上げていけるように頑張ります」と話してくれました。経営の強みを生かして新たな可能性へ果敢に挑戦する行動力が、地域農業の未来への追い風となっています。



ハウスに設置している温度管理システム

# 女性のパワーで輝く未来へ!

## ～第25回JA秋田おばこ 女性大会並びに家の光大会～

女性部は12月10日、第25回JA秋田おばこ女性大会並びに家の光大会を大仙市大曲市民会館で開催しました。「家の光」記事の活用体験発表や公演などを通じて、さらなる活動の活性化へのヒントを掴み、部員同士の絆を深めました。

### 主催者あいさつ

会の冒頭、高階佳津子部長は「今年度は、国消国産に繋がる取り組みとして夏野菜レシピカード集を制作し、しめしめえつとまるしえで配布するなど、コロナ禍でも取り組める活動を積極的に実践してきました。また、第145回秋田県種苗交換会での女性部・青年部合同の食堂運営といった新たな事業にも挑戦しました。何かと暗い話題が多い世の中ですが、ものごとの明るい面を見て、少しでも前にすすめるように活動していきましよう」とあいさつしました。



▲あいさつをする高階部長

### ちやぐりん感想発表



大仙市立横堀小学校5年

小松 依史さん

「ちやぐりん」を読んで、1粒の種もみからとれる米の量やエディブルフラワー(食用花)を知り、自分で育てて食べてみたいと感じたことを発表。また、学校の農業体験学習で昔の稲作の大変さや米の消費量・担い手が減少している現状を学び、将来は家の農業を継いで米づくりを頑張りたいと話しました。



大仙市立西仙北小学校3年

藤原 佳李さん

きのこが大好きで、「ちやぐりん」に掲載されていたきのこ特集を読み、毒きのこを薬として活用する研究など新たな可能性を知ったと発表。一方で、食べることは苦手だったものの、料理の記事を読んで「サキホコレ」ときのこの炊き込みご飯をつくり、おいしく食べるのができたと話しました。

### 家の光記事体験発表

#### 『家の光』と私の転機

高階 佳津子さん(美郷町エリア)



「家の光」に掲載されていたエッセイの一文「花の咲かない冬の日には心に種を蒔きましょ」に感銘を受け、積雪で農作業が休みになる冬に心を耕そうと、家のプレハブ小屋を改装しミニ図書館やカフェを開業した体験を発表。客との交流を通じて自身を見つめ直し、「家の光」を「メンター(助言者)」として心の支えに、日々の活動に活かしていると話しました。

### 家の光の活用方法について



(一社)家の光協会普及文化本部東日本普及文化局の北川司副局長が、掲載されている様々な女性組織の活動を参考にしながら暮らしを充実させる知識を蓄え、読者同士の絆を深めてほしいと呼びかけました。



### 公演「おはなしコンサート」

大仙市・仙北市を拠点に活動しているボランティア団体「おはなしコンサート」の皆さんによる公演が行われ、ピアノ演奏や手話を交えた歌、エプロンシアターなどを公演。臨場感のある語りや、ピアノの美しい音色と歌で会場を沸かせました。



▲おはなしコンサートの皆さんによる公演



エプロンシアター  
「フレメン」の音楽隊!

「翼をください」の歌に合わせて手話に挑戦しました



今大会は、コロナ対策のため内容を縮小しての開催となりましたが、農業と地域社会に根差した女性組織として活動するための発信を膨らませ、仲間の輪を広げる有意義な会となりました。



▲「秋田おばこ節」や「サキホコレ音頭」などでオープニングを盛り上げてくれた大曲農業高校 郷土芸能部の皆さん



▲おぼこライスターミナルで行った神事

**米穀 おぼこ発** **五穀豊穰や無事故を願って 集出荷施設と農業倉庫で蔵開き**

JAは1月11日、管内の集出荷施設と農業倉庫で蔵開きを行いました。農業や集出荷に携わる方たちが令和5年も無事故で作業をすすめられるように祈禱を行い、豊作を祈りました。

おぼこライスターミナルと大豆ライスセンター合同で行った蔵開きには、JA常勤役員や施設担当者らが出席。神事を執り行い、事務所内に設けた神棚に宮司が祝詞を奏上しました。小原正彦組合長は、「施設内の点検や日頃の安全管理に十分気を付けて、今年1年も頑張っていきましょう」と話しました。



▲優秀賞を受賞した竹原さん(中央)と応援に駆け付けた盟友・事務局担当職員 (写真はJA秋田やまもと青年部提供)

**青年部 大仙市 西部エリア発** **東北・北海道地区JA青年大会で 竹原さんが優秀賞を受賞!**

1月18日と19日、青森県弘前市で令和4年度東北・北海道地区JA青年大会が開催され、青年部大仙市西部支部の竹原修一郎さんが秋田県代表として「JA青年組織活動実績発表」に出場しました。これまで地区ごとに行っていた事業がエリア化することになった当時の葛藤や、盟友の結束により活動の幅や仲間の輪が広がった体験などを堂々と発表。青年組織の活性化や豊かな地域づくりへの取り組み、他の青年部活動の模範となっている点等が評価され、優秀賞を受賞しました。

**しゅしゅまる おぼこ発** **委託品販売額が3年連続で1億円を突破! 出荷会員や来店客の増加が奏功**

しゅしゅえっとまるしゅは令和4年度、出荷会員からの委託品販売金額が1億4,881万円(前年度比116%)となり、3年連続で1億円を突破しました。令和4年度は新たに21人の出荷会員が加わり、販売数量が58万2,000点(同117%)と増加したことや、夏のしゅしゅまるまつりなどのイベントを積極的に開催し、来店者数が前年度から1万5,000人増の17万人と伸びたことが主な要因です。また、直売や加工部門なども含めた施設全体の販売実績は2億8,479万円となりました。

1月24日に開催した第5回しゅしゅまる出荷者協議会で、一連の実績を報告。令和5年度は委託品販売金額1億5,000万円を目標に、会員相互の交流を図りながら、地域に必要とされるファーマーズマーケットの確立を目指し、一丸となって取り組むことで意思を統一しました。

▼総会后、落語家の柱三若さんを講師に招き講演を行いました。

**JA秋田おぼこしゅしゅま**

総会では優秀生産者表彰も行い、7部門で販売実績が優れていた出荷会員を表彰しました。受賞者は下記のとおりです(敬称略)。

▽野菜部門=田口誠毅(太田)▽花き・その他農産物部門=田村喜裕(西仙北)▽果樹部門=佐々木詔夫(南外)▽加工品部門=せんなん加工部会(仙南)▽最多販売点数部門=佐藤源子(仙北)▽ジャンプアップ賞=(農)下黒土アグリ(中仙)▽新人賞=高川麻衣子(大曲)

1月24日に開催した第5回しゅしゅまる出荷者協議会で、一連の実績を報告。令和5年度は委託品販売金額1億5,000万円を目標に、会員相互の交流を図りながら、地域に必要とされるファーマーズマーケットの確立を目指し、一丸となって取り組むことで意思を統一しました。

▲野菜部門で優秀生産者に表彰された田口さん(左)



▲みそボールづくりを楽しむ参加者

**女性部 仙北市 エリア発** **秋田の郷土食を親子に伝える 女性部員が先生役となって 楽しく料理**

1月29日、仙北市のあきた芸術村で「あきた伝統文化親子体験フェスタ」が開催され、仙北市エリアの女性部員が郷土食体験コーナーの先生役として協力しました。

これは、普段は秋田県の伝統文化に触れることが少ない地域の親子に、民俗芸能や伝統工芸、郷土料理などを体験してもらおうと企画されたものです。参加した親子は、米や味噌を使った料理として、だまこ鍋やおやき、「みそボール」づくりを体験。女性部員との交流を楽しみながら、地域の食への学びを深めました。



▲オンラインで研修に参加する職員

**JA おぼこ発** **制度開始までに内容の整理を 職員がインボイス制度を学ぶ**

JA秋田中央会は1月18日、令和5年10月から施行される消費税インボイス制度(適格請求書等保存方式)を周知しようと、職員向けのオンライン研修会を開催しました。当JAからは、税務や経理に携わる職員が参加し、消費税の基礎知識やJA事業への影響などを学びました。

担当者は、JAや農業者に関わりが大きい部分として、農協特例や直売所などでの媒介者交付特例などを説明。取引先の課税属性などにより対応が変わることから、制度の内容をしっかりと整理するように呼びかけました。



▲芽出しや育苗管理のポイントを学ぶ参加者

**そらまめ おぼこ発** **そらまめ播種育苗講習会を開催 出荷日から逆算した作業を呼びかけ**

そらまめ部会は1月11日、播種育苗講習会を大仙市と仙北市で開きました。仙北地域振興局の担当者が講師を務め、催芽した種子を雪中の低温にさらして花芽分化を促す低温処理のポイントや、育苗期間中の注意事項などを説明しました。

また、今年は比較的積雪が少なく、気温も高いことが予想されるほか、高単価が期待できる6月第3日曜日の「父の日」が例年より1日早くなることを周知。計画的な育苗スケジュールで早めの定植準備を行うように呼びかけました。



▲初競りにかけられる子牛

**畜産 おぼこ発** **あきた総合家畜市場で初競り 大仙市の子牛が最高額の99万円で落札**

1月10日、由利本荘市のあきた総合家畜市場で初競りが行われました。始めに式典が行われ、JA関係者や行政、県議、生産者などが参加。今年も市場が活況となることを願い、三本締めを行いました。

初競りには県内から317頭が上場され、309頭の取引が成立。平均価格は60万6,267円で、最高額は大仙市から出品された雌の黒毛和種で99万円でした。当JA管内から上場されたのは118頭で、115頭の取引が成立し、平均価格は61万6,201円となりました。

※11ページの子牛販売実績もご覧ください。



キラリスマイル 仙南地区

頑張っていることは…

水彩画です。退職を機に、生涯学習の一環として習い始めました。自然風景の写真を参考に、空想で植物を足したり色使いを自分流にアレンジしたりして楽しんでいます。県展や東京の展示会などにも出品しており、評価をもらいながら上手に描けるように頑張っています。

元気で暮らすヒケツは…

自分のやりたいことを楽しむことです。好きなことであれば意欲が湧き、行動力も出てくると思います。

好きな食べ物は…

魚やラーメンが好きです。

ひとこと

今は稲刈り後の田んぼをモチーフにした絵に挑戦しています。仲間との交流も楽しみながら、長く続けていきたいです。



高橋 隆志さん(73歳) 昭和24年生まれ(美郷町飯詰)

水彩画で 自然風景を表現!

我が家の ニューフェイス



名前の由来は?

家族みんなで考えました。お姉ちゃんたちが「かなた」と決め、穏やかに大きくなるのびのびと育てほしいと願って「翔泰」と名付けました。

元気で素直な子に育ってね!

パパ・ママより

美郷町金沢西根 かなた 澁谷 翔泰ちゃん(0歳10か月) 令和4年3月30日生まれ 豊さん・めぐみさんの長男

性格は?

マイペースで食いしん坊です。

お気に入り?

最近では立つて歩けることが楽しいようです。また、3人のお姉ちゃんたちと一緒に遊ぶのも好きです。

チャームポイントは?

ニコニコの笑顔です。

◆材料

〈甘えっこ〉

- うるち米 ……1.5合
水 ……700cc
糀 ……400g
(よくほぐしておく)

〈かぶら漬け〉

- カブ ……2個(皮をむいた状態で300g)
しめ鯖 ……半身1枚
カブの芯に近い若い葉、ニンジン、
ショウガ、ユズの皮、ふのり ……少々
塩 ……9g(カブの重量の3%)
甘えっこ ……300g

◆つくり方

〈甘えっこ〉

うるち米を研ぎ、700ccの水で柔らかく炊く。炊き上がった熱いうちに糀を混ぜ、炊飯器で8時間保温する(温度設定は低温にする)。※調理の際は冷ましたものを使う

〈かぶら漬け〉

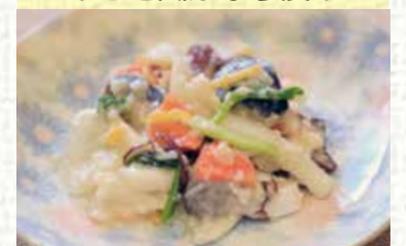
- ① カブを2mmの厚さでいちょう切りに、カブの葉とニンジン、カブの芯に近い若い葉、ショウガとユズの皮を千切りにする。
② しめ鯖の薄皮を取り、一口大の薄切りにする。ショウガとユズの皮を千切りにする。
③ ①の水気を絞り、②とふのり、甘えっこを軽く混ぜ合わせる。
④ ③を冷蔵庫に入れ、半日ほど寝かせたら完成!



仙南地区女性部郷土料理グループ 高橋 壽子さん・粟津 ミエ子さん

イチ押し! カンタンレシピ

みさと風かぶら漬け



「甘えっこ」を使った昔ながらの漬け物を簡単にアレンジ。しめ鯖を使うため早く漬け上がります。



変形性膝関節症

変形性膝関節症とは

膝の軟骨が年齢とともに弾力を失ってすり減った状態が変形性膝関節症です。主な症状としては、初期には立ち上がりや歩き始めの痛み進行すると膝の曲げ伸ばしに制限が出たり日常生活に支障が出てきます。痛みだけでなく炎症により膝に水がたまることもあります。

当院の主な治療方法

症状や変形の程度だけでなく、年齢や生活様式など患者さんに合った治療法を提案するように心がけています。変形が軽度で症状も比較的軽い場合、痛み止めや注射を使うことで炎症を抑え、またリハビリで運動療法をして膝を良くしていくことができます。

場合には、人工関節置換術を勧め

ています。人工関節置換には部分置換術(人工膝関節単顆置換術、UKA)と全置換術(人工膝関節全置換術、TKA)があります。UKAは軟骨のすり減りが一部だけの場合に、その部分だけ入れ替える手術です。膝への負担が少なく、回復も早い優れた手術です。一方変形が高度の場合、膝関節全体を入れ替えるTKAを行います。高度変形の場合、靭帯が傷んでいたり骨の一部が欠けているような場合もありますが、TKAではそのような場合でも対応が可能です。人工関節の機械も近年大きく進歩し、非常に高い満足度が得られるようになってきました。

今月のドクター



大曲厚生医療センター 整形外科 科長 赤川 学 先生

「御高齢だからこそ、手術で膝をよくして痛みのない充実した人生を過ごしてほしい」と思っています。もちろん手術以外の治療法もたくさんあるので、膝の痛みで困っている方はぜひ一度気軽に相談に来てみてください。



▶代表的な骨切り術。運動など楽しみたい方向けとします。



▶UKA。部分置換のため負担が少なく回復が早い。



▶TKA。高度変形にも対応可能。

診断



問診や診察、X線(レントゲン)を撮影して診断します。初期の場合には、MRIでないと正確な診断ができない場合もあります。変形に伴って半月板が傷む方もいるため、MRIはこの半月板損傷を評価する上で役立ちます。

問診や診察、X線(レントゲン)を撮影して診断します。初期の場合には、MRIでないと正確な診断ができない場合もあります。変形に伴って半月板が傷む方もいるため、MRIはこの半月板損傷を評価する上で役立ちます。

問診や診察、X線(レントゲン)を撮影して診断します。初期の場合には、MRIでないと正確な診断ができない場合もあります。変形に伴って半月板が傷む方もいるため、MRIはこの半月板損傷を評価する上で役立ちます。

誘引線が雪に埋まると、その重みによって誘引線が下に引つ張られ、ぶどう棚全体のゆがみや倒壊に繋がります。積雪時は早めに園地を見回り、埋まっている誘引線は掘り出し



ぶどうの一字短梢栽培では、枝に雪が積もると重みで枝折れが発生しやすくなりますので、園地を見回り、雪を払い落としましょう。  
特に、枝が雪に埋もれている場合は、時間が経つほど雪が締まって掘り上げるのが大変になりますので早めに作業しましょう。掘り上げた後は枝下の雪の踏み固めを行います。主枝が雪に埋まってしまうと、主枝分岐部から裂開することがあるので、主枝の高さを低く作っている園地では特に注意が必要です。  
冬から早春にかけては、野ネズミに食害されることが多く、特に苗木や若木が被害を受けやすくなります。対策として、除雪を行いなから幹の回りをしっかりと踏み固めましょう。  
ぶどう棚は主枝誘引線が雪に埋まると、その重みによって誘引線が下に引つ張られ、ぶどう棚全体のゆがみや倒壊に繋がります。積雪時は早めに園地を見回り、埋まっている誘引線は掘り出し

樹体や棚への被害を防止しましょう



冬期間のぶどう園地の管理について

園地へ融雪剤の積極的な散布を

園地の積雪に対しては、融雪資材の散布が非常に有効です。ぶどう栽培に使用する場合は、くん炭や炭素系資材を利用します。消雪促進効果があるほか、雪質がサラメ状に変化することにより樹体や施設へ付着しにくくなるため、被害の軽減が見込めます。JAでは「スーパー炭素」などを取り扱っていますので、お近くの営農センター・購買課にご相談ください。



作業中の事故防止について

雪下ろしを含め、作業にあたっては事故やケガに十分注意してください。除排雪作業中はこまめに休息を取り、体調が悪いときは無理をせず休みましょう。作業はできれば2人以上で行うようにします。やむを得ず1人で作業する場合は、スマートフォンや携帯電話を持ち、家族や近所の方に声をかけてから作業しましょう。



お問い合わせ先  
営農指導課  
0187-42-8096

あきた総合家畜市場 JA秋田おばこ 子牛販売成績

令和5年1月10日  
〈単位:頭・円 価格:税込〉

性別	価格	生産者	支店名	父	母の父	母の祖父	母の曾祖父
雌	990,000	佐々木忠博	太田	福之姫	美国桜	百合茂	安福久
去勢	947,100	高橋拓治	角館	若百合	安福久	平茂勝	安平
去勢	883,300	加藤拓	千畑	勝早桜5	安福久	百合茂	北仁
去勢	876,700	阿部雄大	協和	黄金乃花	諒太郎	安福久	平茂勝
去勢	867,900	高橋幸誠	太田	若百合	美国桜	勝忠平	平茂勝

販売額  
上位5頭

品種	性別	成立頭数	平均価格	キ口単価
黒	雌	42	579,333	1,861
"	去勢	73	637,412	1,936
合計		115	616,201	1,909



何さもつかなげろ稲作実践

何故ワキのか

早ければ田植え直後からブクブクと土の中からガスが出てきますが、これは土中の有機物が微生物に分解される過程で発生するものです。ワキのガスを出す微生物は酸素を好まない「嫌気性微生物」です。湛水状態になり土中の酸素が少ない状態(還元状態)になると活発に活動します。このガスには、稲の根に害を及ぼす硫化水素や地球温暖化の原因となるメタンガスが含まれています。気温が高いと発生量が多くなりやすいですが、昨年のような低温の年でも発生します。また、微生物のエサとなる土中の有機物が多いとワキやすくなります。

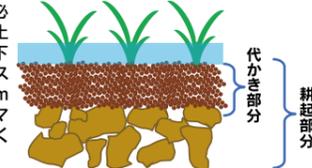
ワキの影響

ワキが多いと、稲の根が傷んでしまい生育停滞やひどい場合は枯死してしまいます。また、ガスが田面直下に溜まると表層剥離の原因にもなり、稲を押し倒したり除草剤処理層を崩壊させたりします。さらに、メタンガスは温室効果が二酸化炭素の25倍とも言われており、待った無し対策が求められています。  
土の中を、ワキを引き起こす原因となる微生物が嫌いな酸素が多い状態(酸化状態)にすることでワキの被害を抑えることができます。

これからできるワキ対策

スキマを残す耕起代かき

耕起は細かく砕土する必要は無く、固く締まった土をほぐすこと。代かきは下層の土塊によってできたスキマを残すイメージで7cm程度の深さで行う。スキマがあると酸素が入りやすくなる。



活着後の間断かん水

活着後、弱勢茎を抑える深水管理を実施した後、1週間をめぐりに水を入れ替える。一時的に田面を露出させて土中に酸素を供給させる。  
※除草剤等散布後1週間は落水禁止ですのでご注意ください。



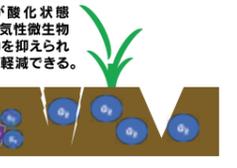
中干し期間の再検討

田植えの早晚に関わらず時期になったら中干しに入ること。堆肥等有機物が多く入っている場合は通常よりも数日長めの期間落水するか、一度で固めようとせずに途中で走り水をさせて中干し期間を延長するなどの検討が必要。  
強すぎる中干しは断根し稲体を弱めてしまうので注意  
通常年であれば中干し開始時期は6月25日頃



溝切りの実施

中干しに合わせて溝切りを実施。溝切り作業によってガス排出と酸素供給ができる。その後の水管理でも間断かん水がしやすくなる。  
土中が酸化状態だと嫌気性微生物の活動を抑えられワキが軽減できる。



稲刈り後、速やかに秋耕することも有効です。秋耕できない軟弱ほ場は排水対策を実施しましょう。



ワキ対策でSDGs

令和5年は要注意!  
前年作は稲わらが多かつたので、ほ場にすき込まれる量も増えます。また、肥料高騰により堆肥等有機物を化成肥料の代替として投入する方も多いためですが、有機物が多く土中に供給されるのとそれに比べてワキも多くなります。ケイカル等の石灰(アルカリ分)を含む資材を基肥として投入し土壌酸度(PH)を中和することで、硫化水素の発生を抑えることができます。稲の生育を助けながら地球温暖化防止にも繋がるワキ対策はこれからの稲作の標準技術です。



お問い合わせ先  
営農指導課  
0187-42-8096

畜産

お問い合わせ先  
畜産課  
0187-56-2131

①「ネオドリノク」を活用した冬場の子牛管理  
ネオドリノクは、素早く消化吸収されてエネルギーになる中鎖脂肪酸やビタミン類が入った栄養剤です。冬場は子牛の免疫力が低下し低体温症、風邪、肺炎を発症しやすくなります。少しでも子牛の体調が悪いと感じたらネオドリノクを与え、寒さに負けない強い体へと育てましょう。  
※100本単位での発注となります。詳細は畜産課までご連絡ください。  
②冬場の市場について  
運搬者より、「積雪でトラックが入っていない」「過度な除雪で路面が凍結し、トラックや牛、人が滑って危ない」「子牛の頭絡が緩く調教ができていない」「親牛の引綱がポロポロで引つ張れない」「路面がツルツルで踏ん張れない」などの声が届いています。  
過度な除雪を行い、滑る場合はもみ殻を敷くなどの工夫をしてくださいます。遅くとも市場前日には頭絡をしつかり装着し、当日トラックに積込む時にも確認して、緩んでいる時は締め直しをお願いします。また、親牛も大切な商品ですので、引綱は新調して出荷してください。牛が市場へ到着したら速やかにトラックからの降ろし作業をお願いします。冬場は特に駐車場内が混雑しますので、ご協力をお願いします。  
(営農指導課 佐藤)

# コミュニティ支店(貯金特化支店)への移行と 共済・貸出業務移管のお知らせ

令和5年  
4月10日(月)から

令和5年4月10日(月)から、下記の支店の共済・貸出業務が継承支店に移管し、コミュニティ支店(貯金特化支店)となります。組合員・利用者の皆さまにはご不便をおかけいたしますが、今後とも皆さまの負託に応えるため、親しみやすいJAとして一層の努力をしておりますので、何卒ご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願いいたします。

## ●コミュニティ支店へ移行する店舗(共済・貸出業務移管店舗)

大曲北支店	継承支店	オオマガリ <b>大曲総合支店</b>	大仙市大曲の出町2丁目5番10号 TEL:0187-63-4646
協和支店 神岡支店	継承支店	ニセンボク <b>西仙北総合支店</b>	大仙市刈和野字愛宕下157番地の4 TEL:0187-75-1211
仙北支店 太田支店	継承支店	ナカセン <b>中仙総合支店</b>	大仙市長野字柳田4番地 TEL:0187-56-2005
田沢湖支店	継承支店	カクダテ <b>角館総合支店</b>	仙北市角館町小勝田下村15番地 TEL:0187-54-3151
仙南支店	継承支店	センハタ <b>千畑総合支店</b>	美郷町土崎上野乙1番地の390 TEL:0187-85-4111

## コミュニティ支店で お取り扱いできる業務

- 貯金
- 入出金
  - 定期貯金、定期積金
  - お振込、為替
  - 公共料金等の支払
  - 税金等の納付
  - 給与、年金の受取 など

## お取り扱いしないもの、 予約等により対応する業務

- 共済
- 新規契約、契約変更手続
  - 満期共済金の受取
  - 解約手続
  - 継続手続 など
- 貸付
- 借入申込み
  - 各種条件変更
  - 繰上げ返済 など

## ●移管後のお取引について

<b>共済証書</b> 業務移管後もそのままお使いいただけます。	<b>共済金(生命・建物)の請求</b> 当JAのいずれの総合支店でもお手続きいたします。自動車共済については、継承支店でお手続きいたします。
<b>ご利用中の融資取引</b> 継承支店に移管します。ご返済についても、現在の返済貯金口座から従来どおり引落としさせていただきます。	<b>営業時間</b> 午前9時～午後3時とさせていただきます。ただし、コミュニティ支店はお昼の時間帯(午前11時30分～12時30分)は窓口業務を休業いたします。

交通が不便等の理由でご自宅での手続きを希望される場合は、渉外担当者が伺いますので、継承支店までお声がけください。

# 平日のATM営業時間変更のお知らせ

現在、当JAのATMは平日午後9時までの営業とさせていただいていますが、燃料価格高騰による電気料金の値上げに伴い、令和5年4月3日(月)から、平日の営業時間を午後7時までとさせていただきます。組合員・利用者の皆さまにはご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願いいたします。

## ●営業時間(平日)

<b>変更前</b> 午前8時45分から午後9時まで	→	<b>変更後</b> 午前8時45分から <b>午後7時</b> まで
-------------------------------	---	--

※ただし、下記のATMについては、**現行どおり午後9時までの営業**とさせていただきます。

- イオンモール大曲(大仙市大曲和合字坪立177)
- マックスバリュ刈和野店(大仙市刈和野字沼田12-1)
- 中仙総合支店(大仙市長野字柳田4)
- 角館総合支店(仙北市角館町小勝田下村15)
- イオンスーパーセンター美郷店(美郷町南町字南高野34)

ご不明な点は、お近くの支店までお問い合わせください。



# 1年間の学びの集大成! おいしいお米をいただきます♪

管内の小学生を対象に、田んぼでの農業体験学習を通じて地域の食と農を学んでもらおうと開催しているJAの「あぐりスクール」。今年度も無事に稲刈りが終わり、11月から12月にかけて料理教室や販売体験を実施しました。今回は、1年間の学びの集大成として子どもたちが元気いっぱいにお米とお弁当を売る様子や、友だちと協力して料理をつくる様子をご紹介します。

あぐりスクールレポート



# みんなの 広場

**「お」** 美味しいお米コンクールで  
おはこの匠に選ばれたお  
米、どんなにおいしいんで  
しょう。ぜひ食べてみたいも  
のです。  
(大仙市花館 Kさん)

**「編」** 以前にいただいたことがありますが、  
食べた瞬間に甘い香りが口  
いっぱいになり、同じ「あきた  
こまち」でもここまで違うのか  
と驚きました。「おはこの匠米」の  
販売先は首都圏が中心ですが、  
米専門店などのインターネット  
通販で購入することができます  
ので、ぜひご検討ください！

**「特」** 集の国産産の記事、興味  
深く読みました。今まで  
よりもっと地場産の農産物を  
食べたいと思います。  
(美郷町六郷 Oさん)

**「編」** 私も、買い物に行った際に同じ  
食材で国産・外国産と並んで  
いた時はできるだけ国産、地元産  
の方を選ぶように心がけていま  
す。すべての食糧を国産で……  
というのは難しいですが、普段  
利用している食材の1品を国産  
にする、といったことから取り  
組んでいただければ嬉しいなと  
思います。

## ★アタマの体操★ クロスワードパズル

# おめでとうございます! 当選者発表

### 1月号の答え

## ユキオロシ

ス	キ	ー	コ	ウ	ン
イ	セ	カ	イ	ロ	
シ	ル	フ	ン	ア	リ
ヨ	ク	シ	キ	ツ	
ウ	チ	ヨ	フ	カ	シ
ク	マ	ク	ソ	ユ	
ホ	ウ	キ	イ	オ	ン

**1名様** プリンセスホットプレート 佐藤 莉子 さん (美郷町金沢西根)

**5名様** JA-SS洗車プリペイドカード 3,000円分  
竹原トモミ さん (大仙市神宮寺)  
藤岡たず子 さん (大仙市豊岡) 八柳 茂 さん (仙北市西木町小山田)  
荒木田 将 さん (仙北市沢湖生保内) 藤原 一男 さん (美郷町六郷東根)

**10名様** ドウシヤ ステンレスボトル  
栗谷川 博 さん (大仙市大曲) 戸嶋かず子 さん (仙北市角館町)  
武藤 優子 さん (大仙市協和下淀川) 佐藤早也香 さん (仙北市田沢湖神代)  
嵯峨まゆみ さん (大仙市土川) 新田 義昭 さん (美郷町千屋)  
今野 倫子 さん (大仙市南外) 小澤 吉見 さん (美郷町金沢西根)  
秋山 昌子 さん (大仙市長野) 雲 然裕毅 さん (美郷町六郷東根)

**1名様** iRobot ロボット掃除機「ルンバ」J7+ 佐々木ゆか さん (大仙市北楡岡)

**1名様** パナソニック電気脱臭機 茂木 唯男 さん (仙北市角館町西長野)

たくさんのご応募ありがとうございました。応募総数654通(うち正解642通)

## そらまめ・枝豆栽培に興味のある方 大募集!

### 新規栽培講習会のお知らせ

- そらまめは6月下旬に収穫するため早期に収入が見込めます。
- 枝豆は作型により7月から10月まで収穫可能です。
- 大豆農家の皆さん、枝豆に切り替えてみませんか。

日 時	令和5年3月9日(木) そらまめ…10:00～ 枝豆…11:00～
場 所	JA秋田おばこ中仙本店 大会議室
参加申込	営農指導課 TEL 0187-42-8096

## クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?正解者の中から抽選で10名の方に、しゅしゅえっとまるしえ商品券(1,000円分)をプレゼントいたします。

**応募要項**

- ①答え ②郵便番号・住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥JAまたは本誌について一言お書き添えのうえ、下記まで先までハガキかFAX、またはEメールにてお送りください。※二次元バーコードを読み取り、携帯電話からも送信できます(当JA「お問い合わせ」ページに接続されますので、必要事項と「お問い合わせ内容」欄に応募要項の①～⑥を入力のうえ、ご送信ください)。

●あて先/〒014-0017大仙市佐野町5-5 JA秋田おばこ情報広報課  
FAX:0187-86-0911 Eメール:kouhou@ja-obako.or.jp

●締 切/2月27日(月)当日必着

※同姓同名の場合もごさいます。当選者には品物を発送いたしますのでご了承ください。

**タテのカギ**

- 1 ひな人形に供える餅
- 2 入試のときは、ケアレス——に気を付けて
- 3 ぐつと辛抱すること
- 4 ウッドの生産量が日本一の、北関東にある県
- 5 跳ね上げたひげが特徴的なスペインの画家
- 6 石が細かく砕けたもの
- 7 雪解けで川の——が増えた
- 8 つくのはうそ、吹くのは
- 9 中華がゆなどにのせる赤い実
- 10 スタッドレスからノーマルに替えようかな
- 11 宿屋のこと。漢字では旅館と書きます
- 12 出かけていて誰もいません
- 13 ひな祭りのうしお汁によく使われる貝

**ヨコのカギ**

- 1 暑さ寒さも——まで
- 2 佐渡、淡路、隠岐といえは
- 3 多くの受験生が解くもの
- 4 数学ではxやyで表すことが多い
- 5 ツクシはこの植物の胞子茎です
- 6 飛行機が飛び立つこと
- 7 薄く切ったもの。——チーズ
- 8 山下公園や中華街があります
- 9 卒業式で「——の光」を歌った
- 10 イルカのヒット曲「——雪」
- 11 衣服に付いている、洗濯表示などが載っている部分

**今月のプレゼント**  
しゅしゅえっとまるしえ商品券(1,000円分)

しゅしゅまる直売所をご利用いただける商品券。地場産の安全・安心な農産物のお買い物をお楽しみください!

## 笑顔みつけた!

テーマ「冬」



高橋 善兵衛 さん(85歳)  
太田(太田)

春から秋にかけて水稲と牧草の栽培で忙しいため、冬はゆっくりと体を休められる良い期間です。英気を養い、春からまた頑張りたいと思います。



草薮 桜介 さん(11歳)  
角館(蘭田)

正月に3人のいとこが家に来て、ゲームで遊んだりテレビを観たりしました。お泊りで一緒に過ごすのは久しぶりだったので、とても楽しかったです。



松本 みのり さん(10歳)  
仙北(高梨)

ダンスを習っています。1月に秋田市で発表会があり、ブレイクダンスを踊りました。次はウィンドミルという技を披露できるようになりたいです。



高橋 麗香 さん(50歳)  
神岡(神宮寺)

12月までトマトを栽培し、その後ねぎとほうれんそうを手掛けています。ハウス周りの除雪は大変ですが、できるだけ長く出荷できるように頑張ります。



鎌田 茂 さん(62歳)  
西仙北(大沢郷宿)

冬にほうれんそうや小松菜を栽培しています。寒さが増すため、出荷前に糖度を測っており、お客さまの喜ぶ顔を思い浮かべながら作業しています。

## 12月号の答え 正解は「フリソデ」でした。

### 当選者発表

相馬 菜摘 さん(大仙市南外) 福岡 八代美 さん(仙北市西木町西明寺)  
原 洋子 さん(大仙市板見内) 高橋 弘美 さん(美郷町金沢東根)  
鈴木 美子 さん(大仙市太田町小神成) 佐藤 智子 さん(美郷町金沢西根)  
三浦 煌大 さん(大仙市強首) 芳賀 健生 さん(仙北市沢湖角館東前部)

応募総数228通(うち正解226通)

**第2回 秋田県年金ポスターコンクール 作品展開催**



日時 2月20日(月)～3月5日(日)  
場所 イオンモール大曲 1F特設会場  
(ラフォーレ・キャナル)隣

お問い合わせ先 日本年金機構 大曲年金事務所 電話 0187-43-2298

**しゅしゅまる 出荷会員募集・出荷説明会のお知らせ**  
2月23日(木)14時～

しゅしゅえっとまるしえ食育キッズぽぼっとにて、出荷会員募集・出荷説明会を開催します。ご興味のある方はお気軽にお越しください。

●お問い合わせ先  
JA秋田おばこ複合施設課  
しゅしゅえっとまるしえ  
TEL:0187-73-5194

# 日本一のブランド米づくりに挑戦してみませんか



～サキホコレ令和6年産生産者募集説明会のお知らせ～

サキホコレ生産専門部会では、令和6年産「サキホコレ」の生産者募集を行っています。令和5年2月27日(月)に説明会を開催しますので、ご興味のある方はぜひお気軽にお越しください。なお、昨年11月の募集説明会に参加し、すでに書類を提出されている方の参加は不要です。

日にち	令和5年2月27日(月)
時間	①午前10時～ ②午後1時30分～ ※ご都合の良い回にご参加ください。
場所	中仙総合支店2階会議室(大仙市長野野柳田4番地)
内容	秋田県ブランド化戦略について、生産者要件、栽培留意点について

※「サキホコレ」を作付けするには、作付け前年に生産者登録し、一定回数以上栽培講習会を受講する必要があります。

### 作付け生産者要件一例

- ①JAの生産調整方針に参画していること。
- ②令和4年産「あきたこまち」をJAと出荷契約し、出荷実績があること。
- ③令和6年産新品種栽培面積を概ね50a以上作付可能なこと(飯米のみは不可)。
- ④カントリーエレベーター出荷ができること。
- ⑤特別栽培に取り組みができること。
- ⑥JA秋田おばこサキホコレ生産専門部会に加入し、新品種に係る各種講習会、取り組みに理解・協力・参加できること。

### 作付けまでの日程

令和5年2月	生産者募集説明会 令和6年産作付け 予定ほ場決定
令和5年～	栽培講習会に 一定回数以上参加
令和5年10月	令和6年産作付け ほ場確定
令和6年4月	作付け開始

参加申し込みは、  
お近くの営農センターまで

## 理事会だより

### 第12回理事会

- 開催日 令和4年12月29日(木)  
議案 第1号 令和4年度臨時総代会の開催日時・場所の決定  
第2号 令和4年度第2四半期監事監査意見書に対する回答  
第3号 負債農家再建対策委員会規程の改正  
第4号 大口資金の貸付

### 第13回理事会

- 開催日 令和5年1月27日(金)  
議案 第1号 令和6年度職員採用基本方針  
第2号 内部統制システム基本方針に基づく具体的な取組事項の改正  
第3号 犯罪収益移転防止法に基づく取引のリスク評価書  
第4号 規程等の全面改正(金融共済部)  
第5号 規程等の改正  
第6号 令和5年度ATM整備計画  
第7号 令和3年産特別栽培米等の加算金仮精算  
第8号 令和4年産主食用もち米・酒造好適米飯渡金の追加支払い  
第9号 令和4年産米穀共同計算費用単価の設定  
第10号 理事と組合との契約に関する承認

## 監事会だより

### 第13回監事会

- 開催日 令和5年1月18日(水)  
議案 第1号 令和4年度第3四半期臨時監事監査意見書

### 第14回監事会

- 開催日 令和5年1月27日(金)  
議案 第1号 令和4年度第4四半期臨時監事監査

## 委員会だより

### 第6回営農経済委員会

- 開催日 令和4年12月15日(木)  
協議事項 (1)令和5年度事業計画骨子(案)の策定

### 第3回金融共済委員会

- 開催日 令和4年12月15日(木)  
協議事項 (1)令和5年度事業計画骨子(案)(金融共済)  
(2)令和5年度ATM整備計画(案)  
(3)ATM営業時間変更

### 第3回総務委員会

- 開催日 令和4年12月16日(金)  
協議事項 (1)令和5年度事業計画骨子(案)

### 第4回総務委員会

- 開催日 令和5年1月16日(月)  
協議事項 (1)令和5年度役員報酬等  
(2)令和5年度固定資産取得及び処分計画

### 第4回米穀共同計算・営農経済合同委員会

- 開催日 令和5年1月20日(金)  
協議事項 (1)令和3年産特別栽培米等の加算金仮精算(案)  
(2)令和4年産主食用もち米・酒造好適米飯渡金の追加支払い(案)  
(3)令和4年産米穀共同計算費用単価の設定(案)

## 2月の行事予定

- 11日 第20回JA秋田おばこ杯大曲仙北ジュニアミニバスケットボール交歓大会(～12日)  
16日 全国家の光大会(～17日)  
22日 理事会

## 人事のお知らせ

### 人事異動(令和4年12月15日付)

- 伊藤 一樹  
【新任】営農経済部 営農企画課 課長待遇  
種苗交換会準備担当を解く  
【旧任】営農経済部 営農企画課  
種苗交換会準備担当 課長待遇
- 藤澤 直弥  
【新任】営農経済部 営農企画課 係長  
種苗交換会準備担当を解く  
【旧任】営農経済部 営農企画課  
種苗交換会準備担当 係長待遇

### 人事異動(令和5年1月1日付)

- 渡邊 重幸  
【新任】総務部 総務課 考査役  
【旧任】金融共済部 金融課
- 渡部 美実  
【新任】仙北支店 【旧任】仙南支店
- 吉田 瑞穂  
【新任】仙南支店 【旧任】総務部付

### 退職(令和4年12月31日付)

菅原 咲子 総務部 総務課

### 退職(令和5年1月26日付)

佐藤 成美 総務部 介護福祉課

### 退職(令和5年1月31日付)

鈴木 莉奈 総務部付

組合員の皆さま、大変お世話になりました。

## 概況

(令和5年1月末)

貯金	139,825百万円
貸出金	34,483百万円
出資金	7,637百万円
組合員数(正)	20,065人
(准)	7,650人
組合員戸数(正)	15,697戸
(准)	6,471戸

## 広報担当のつ・ぶ・が・や・き

今月号の「元気が一番!」でご紹介した高橋さんのご厚意で、美郷町学友館で開催された「秋田県美術展覧会第20回仙北地域展」に招待いただきました。展示されていたのは、県展で入賞・入選した絵画や書、写真、工芸など実に100点以上。美術鑑賞はド素人な私ですが、1点1点に制作の背景や作者の想いが添えられていたので、より理解を深めることができた気がします。管内にはこんなに才能溢れる方がいるんだなあ、とちょっと誇らしい気持ちになったひと時でした。(み)

