



みんなの笑顔 おばこから

Obako

12

2022年 vol.297

令和4年12月

JA秋田おばこ

特集 「サキホコレ」
学校給食でいただきます！

■ キラリ★スマイル～大曲地区～ 8
■ 農産物検査の機械鑑定を実証中！ 12
■ 笑顔みいつけた！ 15

アルストロメリアを栽培する小松さん(右)、伊藤さん(中央)、高橋さん(紹介は2ページ)

届けられたいいき

みんなのよい食プロジェクト
JA秋田おばこ

完食♪
ごちそうさまでした!

豊成小学校4年生の皆さん

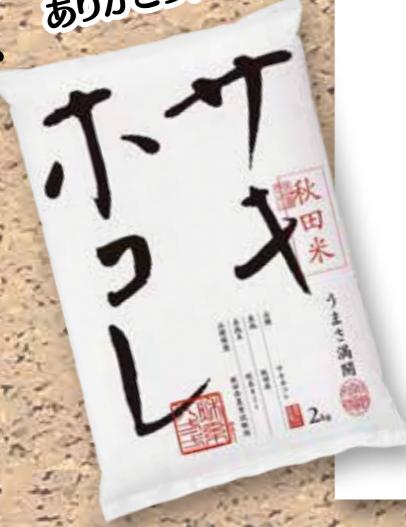


先生特製のおにぎりで
味わいました!

四ツ屋小学校6年生の皆さん



たくさん食べててくれて
ありがとう!



各校では、給食時間の校内放送などで「サキホコレ」開発の歴史やおいしさの特徴などが紹介されたほか、食べる前には子どもたち同士でどんな味がするか想像し合うなど、待ちきれない様子でした。ご飯を「ぱくぱく」と口に運んでいた子どもたちは、「モチモチしてるー」「粒がキラキラ光ってるねー」「家でもたくさん食べたい!」などと感想を話しました。また、「地域で何人の農家がつくっているの?」「田んぼからどのぐらいの量がとれるの?」など、栽培に関する質問もたくさんしてくれました。

今回の給食を機に、今後もたくさんご飯を食べていただけると幸いです。JAでは今後も、子どもたちへ地域の食や農業の大切さを伝えてまいります。

六郷小学校5年生の皆さん



西仙北小学校3年生の皆さん



西明寺小学校6年生の皆さん





▲野中さん(左)からおやきづくりを学ぶ受講生

食育 おばこ発 秋田の伝統菓子・おやきを学ぶ ぽっぽと伝統料理教室

JJAは11月16日、ぽっぽと伝統料理教室をしゅしゅえつとまるしぇで開催しました。太田地区の野中シゲ子さんが講師を務め、おやきづくりを楽しみました。

秋田県のおやきは、そば粉の代わりに米粉が使われ、あんこが入っているのが特徴です。受講生は、もち米粉と薄力粉でつくった生地を等分してあんこを包み、焼き色が付くまでじっくりと焼きました。野中さんは、「あんこを包む時は、手のひらの熱で生地が柔らかくなり過ぎないように手早く作業しましょう」とアドバイスしました。



▲スーパーで秋田米の販売状況を確認する小原組合長(右)

米穀 おばこ発 4年産米トップセールスを実施 関東・関西の取引先へ 「秋田おばこ米」をPR

JJAは11月8日から10日まで、「秋田おばこ米」の販売拡大に繋げようと、首都圏や関西地方でトップセールスを行いました。小原正彦組合長と齊藤武志常務、営農経済部職員らが、東京都のJA全農本所や主要取引先卸4社を訪問し、令和4年産の作柄や集荷状況などを報告。食味や品質の高さをPRし、今後も変わらず「秋田おばこ米」を引き立てていただくようお願いしました。

また、取引先各社が運営しているスーパーで2店舗を視察し、秋田米の販売状況なども確認しました。



▲及川さん(右)が紹介する防災グッズに興味を示す部員

女性部 美郷町 エリア発 アウトドア防災で家族を守ろう 身近な道具から防災を学ぶ

美郷町エリア女性部は11月9日、防災講習会を仙南支店で開催しました。日本赤十字秋田短期大学介護福祉学課の及川真一さんが講師を務め、「アウトドア防災から学ぶ家族防災」と題して講演。もしもの時に役立つ知識や、避難生活となった際にアウトドア用品や家にある調理器具を活用する方法などを説明しました。

また、防災グッズの紹介が行われたほか、コロナ禍で避難行動をする際のポイントや、普段の手洗いでどの程度の菌が残るかも学び、部員は防災への意識を高めました。



女性部 大仙市 東部エリア発 プラボーセンターさんの講演会を開催 たくさん笑って心を健康に!

大仙市東部エリア女性部は11月10日、講演会を本店で開催しました。美郷町在住の手品師・プラボーセンターさんが講師を務め、「笑ってビックリ!心に栄養を!!」と題して講演。コロナ禍で公演を中止せざるを得ない状況となる中、母の店を継いでラーメン屋を開き、来店客にマジックを見せて喜ばれたというエピソードを紹介。人を楽しませるという使命を胸に、逆境にあっても前向きに取り組んでいると話しました。また、部員の前で様々なマジックを披露し、会場は笑いと拍手で包まれました。



至高の「秋田おばこ米」のつくり手決定! 6人を「おばこの匠」に認定!



▼サキホコレ部門の金賞を受賞した佐藤さん(右)



正彦組合長が認定証を授与しました。サキホコレ部門の最初の金賞受賞者となった佐藤さんは、「長年、土づくりに力を入れてきました。サキホコレがデビューした年に受賞できて嬉しいです」と喜びを語りました。

コンクールは、消費地で最も重要視されている食味を向上させ、高品質・良食味米の生産と安定経営の確立を目的に開催。「秋田おばこ米」のさらなるレベルアップを図っています。

「秋田おばこ米2022」の詳しい結果は、広報誌1月号に掲載いたしますので、お楽しみに!



▲あきたこまち部門の金賞トロフィーを受け取る藤川さん(右)



▲優秀生産者表彰を受けた部会員の皆さん

そらまめ おばこ発 販売金額・数量ともに昨年を上回る 管理の徹底で反収が増加

そらまめ部会は11月15日、実績検討会をJA本店で開催しました。令和4年度の販売実績について、販売金額が4,122万円(前年度比109%)、出荷数量が90t(同112%)となったことを報告。天候不順の中、適切な栽培管理に努め、10a当たりの収量が969kg(同112%)となったことが実績に繋がったと説明しました。

また、会では優秀な実績を取めた部会員を表彰。最優秀賞に小松宏幸さん(太田)、優秀賞(市場賞)に清水川健二さん(同)、優秀賞(全農秋田県本部長賞)に藤川清子さん(田沢湖)が輝きました。



▲栽培要件などを確認する参加者

稻作 おばこ発 「サキホコレ」生産拡大へ 令和6年産生産者募集説明会

JAは11月30日、令和6年産「サキホコレ」の生産者募集説明会をJA本店で開催しました。仙北地域振興局の担当者が講師を務め、品種特性や県統一の栽培要件、特別栽培のスタンダード化などについて説明しました。また、JAの営農指導員が令和4年産の実績を報告し、令和5年産の取り組みやJA独自の栽培・出荷基準などを周知。「秋田米の最上位品種として、いち早くブランドを定着させたいと考えています。条件は厳しいですが、生産拡大へ協力をお願いします」と呼びかけました。



7月に転勤してきました林と申します。前勤務先の山形県立中央病院で、大腸外科を8年間、大腸がんに関しては約2,000症例の治療経験を積みましたので、少しばかり解説させて頂きます。

大腸は、食べ物の最後の通り道で、大腸の内側にできる悪性の腫瘍が大腸がんです。検診では便潜血反応で調べます。一般の方の中には、検診を受けている方が必ず見つかると思っていましたが、必ず見つかると思っていましたが、便潜血反応が陽性になる確率は約5~10%、がん発見率は0·10~0·15%です。

対象にしているので仕方ないのですが、

検診は多くの方を

手術について

私の専門の手術ですが、主に2つの方法があり、お腹を開ける開腹手術、お腹に小さな穴を開けてモニターでお腹の中を見ながら行う腹腔鏡手術があります。腹腔鏡手術は傷も小さく体への負担が少ないです。がんの進行度

によりますが、腹腔鏡手術を行う事が多くなっています。

抗がん剤治療も年々、目まぐるしく進化していますので、大腸がんが見つかっても悲観することはできません。



直腸がんについて

肛門に近い部位の大腸がんを「直腸がん」と言います。患者さんの中には、大腸がんの手術は一時的な人工肛門と思っている方がいます。がんが肛門に近い場合、腸をつなぎた部位の安静を保つため、一時的な人工肛門をつくる事はありませんが、永久的なものではないです。いずれ、一時的な人工肛門は閉鎖して、本来の肛門から排便してもらうようになります。また、肛門にすごく近い大腸

がんの場合には、特殊な肛門温存手術(ISR)というものもあります。肛門を温存できない場合は永久的な人工肛門となりますが、慣れれば日常生活を普通に送れますので、大丈夫です。

直腸がんは骨盤の中にあるため、近くには膀胱や、男性なら子宮・卵巣があります。術後の排尿・生殖障害にも関わるため、がんの根治性と臓器機能の温存を両立させる必要があります。特殊な部位ですので、慣れている外科医でないと難しいと思います。大腸がんと診断され、悩まれている方は当院へ相談していただければと思います。



今月のドクター



大曲厚生医療センター
外科 科長
林 啓一 先生



ドクターの健康クリニック

大腸がんについて

夫婦二人三脚



大仙市大曲 安藤 喜美雄さん(76歳)
夫婦歴48年
安藤 美雄さん(76歳)
貞子さん(71歳)

お2人の出会いは…

地域の仲人さんの紹介で出会いました。

夫婦になって一番の思い出は…

夫が消防団で長年活動し、出初め式や大会の応援によく行ったことです。市の副団長を務め、3年前には叙勲を受章しました。祝賀会を盛大に開いていただき、たくさんの方と交流が広がって楽しかつたです。

二人三脚のヒケツは…

何か失敗があっても相手を責めずに、「お互いさま」という気持ちで一緒に解決策を探すことです。

妻へ

家のことを持てあわせ難儀を掛けました。今後も家族全員が元気で過ごせるように、健健康第一で頑張っていきましょう。

夫へ

地域のために活動してきたことを尊敬しています。これからも助け合い、笑い合いながら暮らしていきましょう。

我が家 の ニューフェイス



名前の由来は?
和風な名前にしたいと思い、音の響きも考えて名付けました。3人兄弟で、「玄」の字をお揃いにしています。

みんなと仲良く優しい天玄でいてね!
パパ・ママより

イチ押し! カシタシレシピ

白菜と豚肉の中華スープ



寒い時期にぴったりの、体がポカポカと温まるスープです。ゴマ油の香りが食欲を誘います!

◆材料(2人分)

- ・白菜 200g(2~3枚)
- ・豚ひき肉(こま切れ肉でも可) 50g
- ・塩コショウ 少々
- ・酒 大さじ1
- ・水 600cc A
- ・鶏がらスープの素 小さじ1
- ・煎りゴマ 少々
- ・ゴマ油 少々

◆つくり方

- ① 白菜を食べやすい大きさに切る。
- ② フライパンにサラダ油(分量外)を少量ひき、豚ひき肉を入れて塩コショウを振り、軽く炒める。
- ③ ②にAを加えて煮る。
- ④ ③に白菜を加えてひと煮立ちさせ、煎りゴマとゴマ油を入れたら完成!



当部会では毎月1回、出荷ミーティングを行い、今後の出荷やイベント、商品のレイアウトについて話し合いを行っています。部会員同士の情報交換のみでなく、日々の課題を共有し、お客様の要望も取り入れながらレイアウトを変えていきます。

イオン大曲店直売部会



安全・安心な農産物を取り揃えた
直売所を、ご利用ください。

イオングループとして開店し今まで11年目を迎えました。昨年、従来の1.5倍の販売面積へと拡大し、旬の商品の売り場などお客様が商品をじっくり見ていただけるレイアウトとなっています。

美郷店直売部会



ならず、イオン大曲店の要望も取り入れながら、部会一丸となつてお客様に喜ばれる商品を販売できるように努めています。まことに力を込めて栽培した「新鮮なこだわり野菜」を販売しておりますので、ぜひ足をお運びください!

開催については新聞折り込みチラシにもその都度掲載していますので、ご確認のうえご来店ください。



お問い合わせ先
園芸課
0187-
86-0885

あきた総合家畜市場 JA秋田おばこ 子牛販売成績

令和4年11月8日
<単位:頭・円 価格:税込>

販売額
上位5頭

品種	性別	成立頭數	平均価格	キロ単価
黒	雌	51	573,122	1,830
"	去勢	55	747,980	2,248
合	計	106	663,850	2,053

性別	価格	生産者	支店名	父	母の父	母の祖父	母の曾祖父
去勢	1,271,600	(農)ピクトリー	協和	福之姫	百合茂	安福久	第1花国
去勢	998,800	茂木農場	協和	福之姫	百合茂	安福久	平茂勝
去勢	998,800	茂木農場	協和	福之姫	幸紀雄	安福久	平茂勝
去勢	910,800	タカハシ畜産(株)	中仙	百合未来	平茂晴	安福久	平茂勝
去勢	907,500	高橋 茂	太田	福之姫	華春福	百合茂	安福久

心掛けてください。
購入先が遺伝子検査をした際に
母子・父子矛盾が発生すると賠償
責任が生じますので、管理はしつ
かりと行いましょう。

「産まれた子牛の母や、種牛が分からぬ！」といった報告を受けたことがあります。年々多頭飼育が増え、母牛の管理はもとより、産まれた子牛ですら母牛も種牛も分からず、遺伝子検査が必要な場合もあります。このようない事態はあつてはならない事ですのでも注意しましょう。ポイントは、①子牛の判別②種牛の管理です。

①については、産まれた子牛の首に番号付きのネックストラップや手ぬぐいを巻くなど、自分で管理できるよう工夫しましょう。

②については、授精師は種付け後速やかに授精証明書を作成・発行し、生産者へ渡してください。生産者は証明書をもらつたら直ちに自分の台帳等に記入し、分娩予定日を把握しましょう。また、生産者は証明書の提出を要求できますので、授精師が証明書を渡さなかつた場合ははつきり伝えましょう。仮に準備不足で証明書をもらつた場合、種付け時に授

營農情報



**令和4年産米を振り返る
次年度の対策を検討しましよう**

10月14日に東北農政局が公表した秋田県南地域の作況指数は、97の「やや不良」となりました。実際の収穫量も1～2割程度減少しており、天候の影響が大きいものの栽培にも課題が残る年となりました。本年の作柄低下の要因を振り返り、次年度の対策に活かしましょう。

が、天気に合わせて水の入れ替えなどこまめな水管理をします。

溝切り跡の湛水だけでも有効で、乾かしながら水管理することも可能です。

お問い合わせ先
営農指導課
0187-
42-8096

稻作情報発信中!

メルマガ
コチラから

LINEは
コチラから

商座

お問い合わせ先
畜産課
0187-
56-2131

ATM年末年始稼働のお知らせ

JA秋田おばこATMの年末年始の取り扱いは下記のとおりとなります。

12月31日(土)	1月1日(日)	1月2日(月)	1月3日(火)
通常営業 9:00~19:00	下記のATMのみ営業となります。営業時間は9:00~19:00 ・大曲支店 ・イオン大曲ショッピングセンター ・マックスバリュ刈和野店 ・中仙支店 ・角館駅前 ・イオンスーパーセンター美郷店		

※コンビニATMについては通常どおり営業いたします(別途手数料がかかる場合があります)。

土曜日もローンや共済の ご相談を承ります!

「JAのローンや共済について相談したいけれど、平日は仕事などでなかなか窓口に行けない」という声にお応えし、土曜日にローン・共済プラザをオープンしています。各種申込やご相談などを承りますので、お気軽にご利用ください。

なお、ご来店の際は、事前にご予約の上ご来店いただきますようお願いいたします。



※予約無しでもご相談を承りますが、
予約のお客さまが優先と
なりますのでご了承ください。

営業場所:大曲北支店内

住所:大仙市花館字常保寺106-1(しゅしゅえっとまるしぇ敷地内)

営業日時:毎週土曜日9:00~16:00

※ただし、土曜日が祝日となる場合は休業いたします。



●予約用電話番号 0187-66-1111

受付時間 平日9:00~17:00 土曜日9:00~16:00

※平日の電話予約受付は大曲北支店で承ります。

しゅしゅまる 出荷会員募集・ 出荷説明会 のお知らせ

12月22日(木)14時~

しゅしゅえっとまるしぇ
食育キッチンぽっぽにて、
出荷会員募集・出荷説
明会を開催します。ご興味
のある方はお気軽にお越
しください。



お問い合わせ先

JA秋田おばこ複合施設課
しゅしゅえっとまるしぇ
TEL:0187-73-5194

理事会だより

第11回理事会
開催日 令和4年11月29日(火)
議案 第1号 規程等の廃止及び設定
第2号 理事と組合との契約に関する承認
第3号 固定資産の取得
第4号 神代3号低温倉庫の事故米に伴う損失処理
第5号 令和2年産米穀共同計算の余剰金

監事會だより

第11回監事會
開催日 令和4年11月18日(金)
議案 第1号 令和4年度第2四半期監事監査意見書

委員会だより

第3回米穀共同計算・営農経済合同委員会
開催日 令和4年11月29日(火)
協議事項 (1)神代3号低温倉庫の事故米に伴う損失処理(案)
(2)令和2年産米穀共同計算の余剰金(案)

12月の行事予定

10日 第25回女性大会及びJA秋田おばこの光大会
12日 JA運営委員会
15日 宮農経済委員会、金融共済委員会
16日 総務委員会
29日 理事会
31日 年末年始休業(～3日)

人事のお知らせ

退職(令和4年11月15日付)
成瀬真由 中仙総合支店 エリア涉外課
組合員の皆さま、大変お世話になりました。

概況 (令和4年11月末)	貯 貸 出 資 組合員数(正) (准)	金 出 資 金 組合員戸数(正) (准)	140,130百万円 34,836百万円 7,637百万円 20,130人 7,638人 15,727戸 6,460戸
-------------------------	------------------------------------	-------------------------------------	---

広報担当のつぶやき

先日、SNSでこんな投稿を見ました。『イタリアの知人に「一家に1台はパスタマシンがあるんでしょ?」と冗談を言ったら、「一家に1台コメ調理マシンがある日本人が何言ってるの?」と返された』。コメ調理マシンとはつまり炊飯器のことなのですが、確かに、お米専用の調理機器がどの家にもあるなんて世界から見れば珍妙だよなあ、と思わず笑ってしまいました。なんなら、家庭用の精米機や餅つき機だってありますしね。日本人とお米の強い結びつきを実感した出来事でした。(み)

