

JA秋田おばこ 短期女性大学

# ら・し・く

**\*対象\***  
管内在住の  
20歳~40代女性  
※組合員でなくても  
お申込み可能です

わたしらしく  
楽しむ

ちよっぴり幸せ時間♪

## 講座のポイント

### Point 1 10名程度のコンパクトな講座



すべての講座で未経験の方が安心して楽しく受けていただけるよう少人数制となっています♪

### Point 2



### 地域の魅力を再発見♪

旬の農産物を使ったおいしい講座や、JA管内の人気スポットから講師をお招きする楽しい講座が盛りだくさん♡

### Point 3 多彩なカリキュラムで全6回♡



女性に人気の食・美容・健康などカリキュラムは多彩☆忙しい日常生活から離れて、同世代の女性と一緒に自分磨きやコミュニケーションを楽しみませんか？♡

### Point 4



### 開催メイン会場は

しゅしゅえっとまるしゅ♡

JAファーマーズマーケットの美味しいスイーツやランチを楽しむ企画もあります(\*^^)閉校式では受講者のみなさまに記念品をご用意いたします♡

詳しくは裏面をごらんください



# JA秋田おばこ短期女性大学 ra·si·cu 講座カリキュラム

回	日時	講座内容	負担金
1	H30年7月5日(木) ※初回のみ木曜日	●開校式(第1回講座) ～かんたん*バラのアップルパイとティラミス講座 ☆できあがったスイーツでcaféタイム	なし
2	9月11日(火)	●自分らしくもっと輝く☆ネイル講座 ～サロン(大曲『Wish-W』)でプロに学ぶ♡ 自宅でできるネイルケア&カラー～	500円
3	11月27日(火) ※第4火曜日	●スマホ講座 ～気になるスマホを触ってみよう♪知って得する豆知識～	なし
4	H31年1月22日(火) ※第4火曜日	●ヘルスケア講座 ～プロから学ぶ☆ノンストレスで正月太り解消 セルフ骨盤矯正ダイエット～	なし
5	2月12日(火)	●女性の悩める貯蓄と保険のミニ講座 ●ドッピオ コーヒー ファクトリーの おいしいコーヒーの淹れ方講座 ☆スイーツ付き	なし
6	3月12日(火)	●閉校式 最終講座 ～旬のフルーツで彩りスイーツをつくりましょう～ ☆ランチ付き	500円

※カリキュラムは変更になる場合がありますのでご了承ください。

## 短期女性大学ra·si·cuって??

管内在住の20歳から40代までの女性を対象に、食・健康・暮らしなどについて“自分らしく”まなび、新しい仲間と楽しみながらスキルアップしていただくことを目的に1年間を通して様々な講座を開講します☆

- \*場 所:** JA秋田おばこ ファーマーズマーケット しゅしゅえつとまるしえ内 食育キッチンぽぽと(大仙市花館字常保寺106-1)  
会場HP・・・ <http://www.chouchoumaru.com/>  
講座内容によって会場を変更する場合があります。受講者には開催前に詳しい案内をお送りいたします。
- \*開 催 日 時:** 主に第2火曜日 午前10時～正午 (講座開催前に日程の詳細をご連絡致します)
- \*募 集 定 員:** 原則10名程度
- \*募 集 対 象 者:** 管内(大仙市・仙北市・美郷町)に在住の20歳から40代女性。(組合員でなくてもお申込み可能です。)
- \*入 校 料:** 1,000円(講座内容により材料費等の参加費が必要です。)  
入校料は開校式当日に納入いただきます。
- \*募 集 期 間:** 平成30年6月1日(金)～ 定員に達し次第お申込み終了。(応募者多数の場合、抽選とさせていただきます)
- \*申 込 込 込 方 法:** 下記お申し込み先に、申込書をFAXまたはお電話にてお申込みください。  
(申込書は各営農センター備え付けのほか、おばこHP・おばこFacebookから印刷していただくことも可能です。)

※受講対象者については、開校式案内状の送付をもって発表に代えさせていただきます。

☆活動の記録として写真を撮影します。撮影した写真は予告なく、JA広報誌やホームページ、JA秋田おばこFacebookなどに掲載する場合があります。

〒014-0017 大仙市佐野町5番5号

お申込

お問い合わせ先

JA秋田おばこ 営農経済部営農企画課  
(JA秋田おばこ短期女性大学ra·si·cu 事務局)

☎ (0187) 86-0887 FAX (0187) 86-0930

JA秋田おばこ  
短期女性大学事務局 行  
(FAX 0187-86-0930)

JA秋田おばこ短期女性大学 ra·si·cu  
お申込み用紙

★7月5日(木)の開校式および第1回講座に 参加 ・ 欠席 します (どちらかに○をして下さい)

お名前: (フリガナ )

住 所: 〒

電話番号: 自宅( ) 携帯( )

生年月日: S・H 年 月 日

※ご記入いただいた個人情報は、短期女性大学にのみ使用致します。

JA使用欄	
受付担当者	受付日時
	月 日 時 分

